



Ζυμαρικά
χωρίς γλουτένη

Απολαύστε ελεύθερα!



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ ΗΛΙΟΣ

Συνώνυμο της Ποιότητας από το 1932

Εδώ και περισσότερα από **90 χρόνια**, η **Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ** έχει συνδέσει το όνομά της με την υψηλή ποιότητα και την καινοτομία στην παραγωγή και διακίνηση ζυμαρικών.

Έχοντας πάντα ως κέντρο τον άνθρωπο, επενδύει σε εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας και δημιουργεί νέα προϊόντα που ταιριάζουν με τον σύγχρονο τρόπο ζωής. Σε συνδυασμό με το υψηλά καταρτισμένο προσωπικό της, η ΗΛΙΟΣ είναι σήμερα μία από τις κορυφαίες βιομηχανίες ζυμαρικών της Ευρώπης.

Η εταιρία αποσκοπεί σε μια υπεύθυνη, μακροπρόθεσμη και βιώσιμη ανάπτυξη. Στα πλαίσια της **Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης** της, προσφέρει συστηματικά στην κοινωνία μέσα από μια σειρά δράσεων που αφορούν τον **αθλητισμό**, τον **πολιτισμό**, την **εκπαίδευση**, το **περιβάλλον** και την **ανακούφιση του κοινωνικού συνόλου**. Αφουγκράζεται και ανταποκρίνεται στις ιδιαίτερες και ξεχωριστές **διατροφικές ανάγκες των σύγχρονων ανθρώπων** και γι' αυτό δημιούργησε τη **σειρά προϊόντων χωρίς γλουτένη** για όσους πάσχουν από κοιλιοκάκη ή επιθυμούν μια **διατροφή ελεύθερη γλουτένης**.

«Στη Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ και γνωρίζουμε και μπορούμε να δημιουργούμε ξεχωριστά ζυμαρικά για κάθε έναν από εμάς».

Τι είναι η γλουτένη;

Η γλουτένη είναι μία σύνθετη, φυτική πρωτεΐνη η οποία βρίσκεται σε διάφορα δημητριακά, μεταξύ των οποίων το σιτάρι, το κριθάρι και τη σίκαλη. Αποτελείται από τη σύνθεση των πρωτεϊνών γλιαδίνη και γλουτελίνη και βρίσκεται στο ενδοσπέρμιο του σπόρου.

Η γλουτένη απαγορεύεται να καταναλωθεί από άτομα τα οποία πάσχουν από Κοιλιοκάκη ή έχουν δυσανεξία στη γλουτένη.

Κοιλιοκάκη; Τι περίεργη λέξη!

Κοιλιοκάκη (coeliac ή celiac disease) ή εντεροπάθεια ευαισθησίας στη γλουτένη είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα του λεπτού εντέρου που εμφανίζεται σε γενετικά προδιατεθειμένα άτομα όλων των ηλικιών.

Ο οργανισμός παράγει αντιγλιαδινικά αντισώματα τα οποία καταστρέφουν τον εσωτερικό βλεννογόνο του εντέρου (λάχνες) εμποδίζοντας τη φυσιολογική απορρόφηση θρεπτικών συστατικών, βιταμινών και ιχνοστοιχείων με αποτέλεσμα τον υποσιτισμό.

Η νόσος εκδηλώνεται στη βρεφική και στην παιδική ηλικία με στασιμότητα ή απώλεια βάρους, ανορεξία, σιδηροπενική αναιμία, διαρροϊκές κενώσεις, κόπωση κ.ά. Στους ενήλικες με δυσπεπτικά συμπτώματα, εκδηλώνεται χρόνια σιδηροπενική αναιμία, οστεοπόρωση, διαταραχές της διάθεσης και άλλα.

Οι περισσότεροι ασθενείς με Κοιλιοκάκη είναι ασυμπτωματικοί ή έχουν πολύ ήπια συμπτώματα, με αποτέλεσμα να παραμένουν αδιάγνωστοι για πολλά χρόνια. Καθώς μέχρι στιγμής δεν έχει βρεθεί μέθοδος πρόληψης της νόσου, ο μοναδικός τρόπος αντιμετώπισης και θεραπείας της είναι η εφαρμογή μιας δίαιτας ελεύθερης γλουτένης.



Απολαύστε τη ζωή χωρίς στερήσεις!

Η γλουτένη υπάρχει σε μία μεγάλη γκάμα βασικών τροφίμων, όπως το ψωμί και τα ζυμαρικά, με αποτέλεσμα να μειώνονται σημαντικά οι επιλογές όσων δεν εντάσσουν τη γλουτένη στη διατροφή τους. Κατά συνέπεια, όσοι ακολουθούν μία ανάλογη δίαιτα, αισθάνονται πως στερούνται βασικά «πιάτα» από το καθημερινό τους διαιτολόγιο.

Όχι πια! Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ προσφέρει τη δυνατότητα σε όλους να απολαύσουν τα αγαπημένα τους νόστιμα **ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ**, σε μια **μεγάλη ποικιλία**, στους πιο απίθανους γευστικούς συνδυασμούς!

Γιατί η ζωή είναι ωραία και εμείς την κάνουμε πιο νόστιμη!

Είναι σημαντικό να ξεχωρίσετε τα προϊόντα χωρίς γλουτένη από την ειδική σήμανση που υπάρχει στη συσκευασία καθώς πολύ συχνά η γλουτένη υπάρχει ακόμα και σε προϊόντα που δεν βασίζονται στα δημητριακά.

Γιατί να επιλέξω προϊόντα ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη;

Τα ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη αποτελούν την ιδανική επιλογή για όσους πάσχουν από κοιλιοκάκη και για όσους έχουν αλλεργία στο σιτάρι και τα παράγωγά του. Έχουν **υπέροχη γεύση** και ταιριάζουν σε όλες τις συνταγές (κατσαρόλας ή φούρνου).


Εάν επίσης επιθυμείτε μια **ισορροπημένη και ελαφριά διατροφή**, τα ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη, όπως και όλα τα ζυμαρικά, έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και χαμηλή σε λιπαρά!



Τα ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη παράγονται σε εργοστάσιο που διαχειρίζεται αποκλειστικά προϊόντα ελεύθερα γλουτένης.

Έχουν την άδεια χρήσης του σήματος *Crossed Grain* του οργανισμού *Coeliac UK* του Ηνωμένου Βασιλείου.





Ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ ελεύθερα γλουτένης ...από τη φύση τους!

Τα ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη παρασκευάζονται από **εκλεκτό καλαμπόκι και ρύζι** - μη γενετικά τροποποιημένα. Από τη φύση τους είναι ελεύθερα γλουτένης, ώστε να απολαμβάνετε τα αγαπημένα σας πιάτα **χωρίς στερήσεις!**

*Παραμένουν **al dente** και έχουν ελαφρώς πορώδη επιφάνεια για να απορροφούν τη σάλτσα εξασφαλίζοντας ακόμη περισσότερη γεύση.*

Πλούσια σε ενέργεια και υδατάνθρακες, είναι ιδανικά για όσους επιθυμούν μια **ισορροπημένη διατροφή** χωρίς δεσμεύσεις και στερήσεις.

Οι φυσικές καροτίνες χαρίζουν ένα **όμορφο χρυσοκίτρινο χρώμα** στα πιάτα σας, είτε πρόκειται για παραδοσιακό γιουβέτσι, για μια κλασική μακαρονάδα, για μια δροσερή μακαρονοσαλάτα ή για ένα σουφλέ με ταλιατέλλες.



Σε μεγάλη ποικιλία

Η μεγάλη ποικιλία των προϊόντων ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη σας προκαλεί να αφήσετε τη **φαντασία σας ελεύθερη** και να δημιουργήσετε πιάτα γεμάτα έμπνευση και γεύση!

Μακαρονάδες με λευκή ή κόκκινη σάλτσα, σούπες, κριθαρότο, γιουβέτσι φούρνου, μακαρονοσαλάτες, σουφλέ και ογκρατέν.

Σας δίνουμε την ποικιλία, βάλτε το μεράκι και απολαύστε δίχως ενοχές!

Όλα τα προϊόντα ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη είναι πολύ πιο χαμηλά σε περιεκτικότητα γλουτένης από το όριο των 20ppm.



Πού θα βρω τα προϊόντα ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη;



Σε όποιο μέρος της Ελλάδας κι αν βρίσκεστε, μπορείτε να προμηθευτείτε εύκολα και γρήγορα τα προϊόντα ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη!

Θα τα βρείτε σε αλυσίδες super market, σε μικρά σημεία πώλησης, σε καταστήματα υγιεινής διατροφής, σε επιλεγμένα φαρμακεία και σε ηλεκτρονικά καταστήματα.

Εκτός από τα διάφορα σημεία πώλησης, φροντίζουμε να είμαστε πάντα δίπλα σας, και γι'αυτό με ένα τηλεφώνημα στο **210 2840140-7** ή με ένα κλικ στο **welcome@heliospasta.gr** τα προϊόντα ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη έρχονται στην πόρτα του σπιτιού σας.



Μεσογειακή σούπα με κριθαράκι



● 1.7 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ 6 SPAGHETTI 6

12 x 400 g
CODE NO.: 10.00628.07102
EAN: 5201020516013
ITF: 55201020516018



ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕΤΡΙΟ ORZO (KRITHARAKI)

12 x 400 g
CODE NO.: 10.01128.07102
EAN: 5201020516037
ITF: 55201020516032

- Αρ. έγκρισης UK Coeliac / UK Coeliac Global licence number: CUK-G-069
- UK Coeliac European licence numbers: Spaghetti 6: GR-011-001 • Penne rigate: GR-011-002 • Orzo: GR-011-003 • Twist: GR-011-004 • Farfalle: GR-011-013



ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ FARFALLE

12 x 250g
CODE NO.: 10.05828.01102
EAN: 5201020510233
ITF: 55201020510238



ΤΡΙΒΕΒΙ TWIST

12 x 400 g
CODE NO.: 10.02428.07102
EAN: 5201020516044
ITF: 55201020516049



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ PENNE RIGATE

12 x 400 g
CODE NO.: 10.03128.07102
EAN: 5201020516020
ITF: 55201020516025

Τορτελόνι με σπανάκι και ρικότα
με κρέμα αβοκάντο
και λιαστές ντομάτες



Πρόταση
σερβιρίσματος



**ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ
ΜΕ ΠΡΟΣΙΟΥΤΟ
TORTELLINI
WITH PROSCIUTTO**

6 x 250 g
CODE NO.: 10.10528.01101
EAN: 5201020510165
ITF: 35201020510166



**ΤΟΡΤΕΛΟΝΙ
ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ & ΡΙΚΟΤΑ
TORTELLONI WITH SPINACH
& RICOTTA CHEESE**

6 x 250 g
CODE NO.: 10.10628.01101
EAN: 5201020510172
ITF: 35201020510173



ΤΑΓΙΑΤΕΛΛΕΣ TAGLIATELLE

8 x 300g

CODE NO.: 11.04728.25216

EAN: 5201020516211

ITF: 55201020516216



ΚΑΝΕΛΛΟΝΙ CANELLONI

12 x 250 g

CODE NO.: 11.06528.01202

EAN: 5201020510226

ITF: 55201020510221



- Αρ. έγκρισης UK Coeliac / UK Coeliac Global licence number: CUK-G-069

- UK Coeliac European licence numbers: Tagliatelle: GR-011-005 • Canelloni: GR-011-012

CousCous από φαγόπυρο
με καπνιστό σολωμό

Πρόταση
σερβιρίσματος



Βιολογικό CousCous χωρίς γλουτένη

Το βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ είναι στιγμιαίο, μαγειρεύεται μέσα σε λίγα μόλις λεπτά και μπορεί να “μεταμορφωθεί” στο πιάτο της αρεσκείας σας. Εύκολο και γρήγορο στο μαγείρεμα, είναι ιδανικό για κρύα και ζεστά πιάτα, παραδοσιακές και έθνικ συνταγές, σαλάτες και γλυκά.



Εύπεπτο, με ευχάριστη γεύση, το βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ είναι **ελεύθερο γλουτένης και πηγή φυτικών ινών**.

Η σειρά βιολογικών CousCous ΗΛΙΟΣ διακρίθηκε με το **Αργυρό Βραβείο στα Packaging Awards 2020** καθώς και στα **Healthy Diet Awards 2021**. Επιπλέον, το International Taste Institute (ITI) απένειμε στο βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ από καλαμπόκι, ρύζι και ρεβύθια **Superior Taste Award 2021** για την εξαιρετική του ποιότητα, γεύση και υφή.

Τρόποι παρασκευής:

- ✓ 40'-45' στον ατμό
- ✓ 3' σε φούρνο μικροκυμάτων
+3' εκτός φούρνου*
- ✓ 5' σε ζεστό νερό*
- ✓ 20' σε κρύο νερό*

*Ανακατέψτε ζωηρά για να αφρατέψει.



Η βιολογική σειρά ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 848/2018 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης ΔΗΩ (www.dionet.gr).





ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΑΠΟ ΡΕΒΥΘΙΑ
& ΚΟΚΚΙΝΗ ΦΑΚΗ
ORGANIC CHICKPEAS
& RED LENTILS
CousCous

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10228.01202
EAN: 5201020910088
ITF: 35201020910089



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΑΠΟ ΦΑΓΟΠΥΡΟ
ORGANIC BUCKWHEAT
CousCous

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10428.01202
EAN: 5201020910095
ITF: 35201020910096



KIDS

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΑΠΟ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ,
ΡΥΖΙ & ΡΕΒΥΘΙΑ
ORGANIC CORN,
RICE & CHICKPEAS
CousCous

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10328.01202
EAN: 5201020910101
ITF: 35201020910102

Προϊόντα Βιολογικής Γεωργίας Χωρίς Γλουτένη Kiddo Pasta



Το νέο προϊόν **Kiddo Pasta ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη**, παρασκευάζεται αποκλειστικά από βιολογικό άλευρο κίτρινης φακής.

Είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες, με υψηλή περιεκτικότητα σε φώσφορο, σίδηρο και μαγγάνιο και αποτελεί πηγή φυτικών ινών και ψευδάργυρου, ενώ αποτελεί τη σύγχρονη και εναλλακτική πρόταση στα παραδοσιακά ζυμαρικά.

Χάρη στα μοναδικά τους σχήματα και την απαλή τους γεύση, μπορεί να καταναλωθεί από παιδιά άνω των τριών χρόνων. Το Kiddo Pasta ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη είναι βάση για ένα πλήρες και απολαυστικό γεύμα ενώ ταυτόχρονα τα παιδιά, και οι μεγάλοι, παίζουν και μαθαίνουν.



KIDDO PASTA Κίτρινη Φακή Ζωάκια KIDDO PASTA Yellow Lentil Little Animals

12 x 12oz (340g)

CODE NO.: 11.07828.38210

EAN: 857802003346

ITF: 08578020033466

Η βιολογική σειρά ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 848/2018 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης ΔΗΩ (www.dionet.gr).





Κiddo Ζωάκια με μπρόκολο, κουνουπίδι και σάλτσα φέτας

Υλικά:

- 225 γρ. Βιολογικά Kiddo Pasta Ζωάκια Χωρίς Γλουτένη από την ΗΛΙΟΣ
- ½ μπρόκολο
- ½ κουνουπίδι
- 1 μέτριο καρότο
- 125 γρ. φέτα
- χυμός ½ λεμονιού
- αλάτι, πιπέρι
- λίγο ελαιόλαδο

Εκτέλεση:

Πλένουμε το μπρόκολο και το κουνουπίδι και κόβουμε σε μικρά πουκετάκια. Αφήνουμε στην άκρη τα φύλλα και το σκληρό κοτσάνι. Καθαρίζουμε, πλένουμε και κόβουμε το καρότο σε μικρά κομμάτια. Σε μια κατσαρόλα, βράζουμε τα λαχανικά για περίπου 4'. Κρατάμε λίγο από το νερό που έβρασαν τα λαχανικά.

Σε ένα μπολ, βάζουμε το νερό που κρατήσαμε, δυο ανθάκια μπρόκολο, τη μισή φέτα και τον χυμό ½ λεμονιού. Αλατοπιπερώνουμε. Πατάμε με το πηρούνι μέχρι να γίνει ένας χυλός.

Στο μεταξύ, σε άφθονο αλατισμένο νερό που βράζει προσθέτουμε τα ζωάκια χωρίς γλουτένη και ανακατεύουμε. Τα βράζουμε για 4' - 6' περίπου. Τα σουρώνουμε και προσθέτουμε το υπόλοιπο μπρόκολο, το κουνουπίδι και το καρότο. Ρίχνουμε τη σάλτσα φέτας και ανακατεύουμε. Σερβίρουμε στο πιάτο με την υπόλοιπη τριμμένη φέτα πάνω στα ζωάκια.

Προϊόντα Βιολογικής Γεωργίας Χωρίς Γλουτένη από όσπρια, λαχανικά και δημητριακά

Τα νέα **προϊόντα χωρίς γλουτένη από όσπρια, λαχανικά και δημητριακά** απευθύνονται σε όσους επιθυμούν μία υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή ελεύθερη γλουτένης. Χαμηλά σε κορεσμένα λιπαρά, ιδιαίτερα εύπεπτα και πολύ καλή πηγή ενέργειας, ενδείκνυνται για εκείνους που ακολουθούν μία αυστηρά χορτοφαγική διατροφή. Τα Βιολογικά Στριφτάρια ΗΛΙΟΣ από Κόκκινη Φακή και Κόκκινο Παντζάρι και τα Βιολογικά Ριγατόνι ΗΛΙΟΣ από Κίτρινη Φακή και Κολοκύθα περιέχουν επιλεγμένα όσπρια, καθιστώντας τα πλούσια σε πρωτεΐνη και φυτικές ίνες, που συμβάλλουν στη διατροφική αξία των προϊόντων. Τα λαχανικά και δημητριακά στις Βιολογικές Πέννες Ριγέ ΗΛΙΟΣ από Καστανό Ρύζι και Κουνουπίδι έχουν επιλεγεί με προσοχή καθιστώντας το προϊόν πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και πηγή φυτικών ινών.



ΣΤΡΙΦΤΑΡΙΑ ΑΠΟ ΚΟΚΚΙΝΗ ΦΑΚΗ & ΠΑΝΤΖΑΡΙ STRIFTARIA FROM RED LENTIL & BEETROOT

12 x 250g

EAN: 5201020910279

ITF: 55201020910274

Η βιολογική σειρά ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 848/2018 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης Δ.Η.Ο. (www.dionet.gr).





**ΡΙΓΑΤΟΝΙ ΑΠΟ ΚΙΤΡΙΝΗ
ΦΑΚΗ & ΚΟΛΟΚΥΘΑ**
**RIGATONI FROM YELLOW
LENTIL & PUMPKIN**

12 x 250g

EAN: 5201020910286

ITF: 55201020910281



**ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΑΠΟ ΚΑΣΤΑΝΟ
ΡΥΖΙ & ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ**
**PENNE RIGATE FROM BROWN
RICE & CAULIFLOWER**

12 x 250g

EAN: 5201020910293

ITF: 55201020910298

- Αρ. έγκρισης UK Coeliac / UK Coeliac Global licence number: CUK-G-069

- UK Coeliac European licence numbers: Ριγατόνι: GR-011-017, Στριφτάρια: GR-011-015, Πέννες Ριγέ: GR-011-016



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

Το σωστό βράσιμο
είναι το 'μυστικό'
για να απολαύσετε
τα ζυμαρικά
Χωρίς Γλουτένη



Έξυπνες συμβουλές:

Κρατήστε 1-2 κουτάλες
βρασμένο νερό από τα ζυμαρικά
για να αραιώσετε ή να 'δέσετε' τη
σάλτσα.

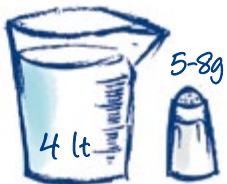


Στον συνολικό χρόνο βρασμού μην
ξεχάσετε να υπολογίσετε και το χρόνο
δεσίματος των ζυμαρικών με τη
σάλτσα, χρόνος που υπολογίζεται
περίπου 1-2' επιπλέον.



Μικρά μυστικά επιτυχίας:

Χρησιμοποιείστε τη σωστή αναλογία νερού, ζυμαρικών και αλατιού. Σε μια συσκευασία ζυμαρικών χωρίς γλουτένη ΗΛΙΟΣ (400γρ.), αναλογούν 4lt νερό και ένα κουταλάκι του γλυκού αλάτι (5-8γρ.)



Σε μια βαθιά κατσαρόλα, βράζετε το νερό και όταν το νερό κοχλάζει, ρίχνετε τα ζυμαρικά και μετά το αλάτι. Μην σπάτε τα μακριά ζυμαρικά (σπαγέτι).



Μην προσθέτετε λάδι στο νερό! Όταν ρίχνετε τα ζυμαρικά στο νερό μη χαμηλώνετε τη θερμοκρασία και μην σκεπάζετε την κατσαρόλα.



Ανακατεύετε τακτικά με ξύλινη ή πλαστική κουτάλα.



Μαγειρεύετε τα ζυμαρικά σύμφωνα με το χρόνο βρασμού που αναγράφεται πάνω στη συσκευασία (7-9' για σπαγέτι, πέννες ριγέ, τριβέλι, ταλιατέλλες & 10-12' για το κριθαράκι), ανάλογα με την προτίμησή σας.



Στραγγίζετε, προαιρετικά προσθέτετε λίγο ελαιόλαδο και σερβίρετε με την αγαπημένη σας σάλτσα!



ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝ



Τα προϊόντα **ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη** έχουν διακριθεί σε διεθνείς διαγωνισμούς τόσο για τη γεύση τους όσο και για την καινοτομία τους.

Οι **Ταλιατέλλες ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη** απέσπασαν **αργυρό βραβείο** στα Vegan Awards 2024 και **πρώτο βραβείο** στον διαγωνισμό Free From Food 2019. Οι **πεταλούδες ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη** απέσπασαν το **χάλκινο βραβείο** στα Free From Awards Christmas 2023. Τα **Τορτελίνοι & Τορτελόνοι ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη** ήταν φιναλίστ στα SIAL Innovation το 2022 και απέσπασαν το **χάλκινο βραβείο** στα Packaging Awards 2021 στην κατηγορία Packaging that Extends Food Life.

Η **σειρά βιολογικών CousCous ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη** ήταν φιναλίστ στα SIAL Innovation 2022 και έλαβε **2 ασημένια βραβεία** στις κατηγορίες "Free From or Low" Food Products και Plant Based Food Products στα Healthy Diet Awards 2021.

Το **βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ με φαγόπυρο** έλαβε το **χρυσό βραβείο** στα Free From Awards Christmas 2023 ενώ το **βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη από ρεβύθι και κόκκινη φακή** απέσπασε **δύο χρυσά βραβεία** στα Plant Based Awards 2024 και Vegan Awards 2024 αντίστοιχα.

Η **σειρά βιολογικών προϊόντων ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη από όσπρια, λαχανικά και δημητριακά** απέσπασε τρία βραβεία, **πλατινένιο, χρυσό και χάλκινο** στα Healthy and Bio Awards 2024.

Τα **βιολογικά Kiddo Pasta ΗΛΙΟΣ «Ζωάκια» χωρίς γλουτένη** απέσπασαν το **χρυσό βραβείο** στα Healthy & BIO Awards 2023 ενώ παράλληλα ήταν φιναλίστ στα SIAL Innovation και Free From Awards 2023.

Μπορώ
και χωρίς γλουτένη!



Όλα τα προϊόντα είναι σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία ενώ και πολλά από αυτά έχει διαπιστωθεί, μετά από αναλύσεις, ότι είναι κατά πολύ χαμηλότερα από το όριο των 20ppm που ορίζει η νομοθεσία.



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

T: (+30) 210 2840140 - 7 | E: welcome@heliospasta.gr
www.heliospasta.com | [f](https://www.facebook.com/heliospasta) [@heliospasta](https://www.instagram.com/heliospasta) | [f](https://www.facebook.com/gluten.free.area) [@gluten.free.area](https://www.instagram.com/gluten.free.area)