

Φτιάχνουμε *εξαιρετικά* ζυμαρικά
από το 1932!

We make *great* pasta
since 1932!



PASTA INDUSTRY



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ CERTIFICATIONS



ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ AWARDS



HEALTHYDIET
AWARDS 2021

AWARDS '21
Packaging
Technology Breakthrough • Sustainability • Marketing

σφραγίζουμε την ποιότητα από το 1932

QUALITY PASTA PRODUCTS SINCE 1932

Η ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ ΗΛΙΟΣ

για περισσότερα από 90 χρόνια έχει δυναμική
και επιτυχημένη παρουσία στην ελληνική
και διεθνή αγορά τροφίμων!

HELIOS PASTA INDUSTRY has a dynamic
and successful presence both in the Greek
and the international food market, for over 90 years!





ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΠ. ΔΑΚΟΣ Α.Β.Ε.Ε.Ζ.Τ.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ ΗΛΙΟΣ

Η βιομηχανία
ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ**
αποτελεί ιδρυτικό μέλος
της πρωτοβουλίας
“ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ”



Η Βιομηχανία Ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** ιδρύθηκε το 1932 και έχει καταφέρει με το ιστορικό της όνομα να κερδίσει μια σημαντική θέση στον τομέα παραγωγής και διακίνησης του κλάδου ζυμαρικών. Η εταιρία από την ίδρυσή της έως σήμερα επενδύει στον εξοπλισμό της μονάδας, στην ανάπτυξη νέων καινοτόμων προϊόντων καθώς και σε στελεχιακό δυναμικό και τεχνογνωσία, παράγοντες οι οποίοι την καθιστούν σήμερα μια από τις πιο σύγχρονες βιομηχανίες ζυμαρικών της Ευρώπης. Η εταιρία ανήκει αποκλειστικά στην οικογένεια Παναγιώτη Δάκου με μέλη αυτής να διοικούν σε κρίσιμες θέσεις. Η ενιαία διοίκηση με τη συγγενή εταιρία **ΜΥΛΟΙ ΔΑΚΟΥ**, που αποτελεί αποκλειστικό προμηθευτή της πρώτης ύλης προσδίδει στην εταιρία το χαρακτηριστικό πλεονέκτημα της καθετοποιημένης μονάδας με αποτέλεσμα τον άμεσο έλεγχο της ποιότητας και την ευελιξία στην παραγωγή. Η επαγγελματική ενασχόληση της οικογένειας στη βιομηχανία ζυμαρικών εδώ και δεκαετίες σε συνδυασμό με την πολύτιμη εμπειρία του ιδιοκτήτη στον τομέα της αλευροβιομηχανίας και των δημητριακών, συνδυαζόμενη με τη δημιουργικότητα και τον ενθουσιασμό της νέας γενιάς που εκφράζεται από τις Αθανασία και Κατερίνα Δάκου, εγγυώνται το μέλλον και την περαιτέρω ανάπτυξη της εταιρίας.

ΜΑΡΚΕΣ:

ΗΛΙΟΣ, ΗΛΙΟΣ FOOD SERVICE, ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΗΛΙΟΣ, ROSOL, SAN ANTONIO.

Η Βιομηχανία Ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** παράγει υψηλής ποιότητας ζυμαρικά από 100% σμιγδάλι σκληρού σιταριού. Είναι επίσης η μοναδική εταιρία ζυμαρικών στην Ελλάδα που παράγει καινοτόμα «ειδικά» προϊόντα όπως: ζυμαρικά **espressi** (γρήγορου βρασμού), ζυμαρικά σε σχήμα φωλιάς (**φιδές, ταλιατέλλες**). Παράγει επίσης ζυμαρικά **λαχανικών**, ζυμαρικά **ολικής άλεσης*** και βιολογικά ζυμαρικά ολικής άλεσης*. Το 2016, η Βιομηχανία Ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** παρουσίασε επίσης τη σειρά Ζυμαρικών **χωρίς Γλουτένη** και το **Παραδοσιακό Μακαρόνι Κύπρου**. Το 2019 κυκλοφόρησε στην αγορά τα «παιδικά μας», τα **βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι** και τα πρωτοποριακά καλαμάκια από ζυμαρικό **artesian pasta straws**, ενώ το 2020 επεκτείνει τη σειρά των **artesian pasta straws** με άλλα δύο χαρούμενα χρώματα. Το 2020 κυκλοφορεί επίσης το μεσογειακό **αυθεντικό CousCous**, τη σειρά **βιολογικών CousCous χωρίς γλουτένη από άλευρα οσπρίων**, τον **τραχανά ολικής άλεσης** και τα **ζωάκια ολικής άλεσης**.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

Η εταιρία ΗΛΙΟΣ είναι εγγεγραμμένη στον **FDA** και πιστοποιημένη σύμφωνα με τα πρότυπα **ISO 22000**, **ISO 9001** και **IFS**. Τα βιολογικά ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** είναι πιστοποιημένα από τη **ΔΗΩ** και η σειρά βιολογικών Ζυμαρικών Ολικής Άλεσεως έχει άδεια χρήσης του σήματος της **Whole Grains Council** των ΗΠΑ, πιστοποίηση **KOSHER** και πιστοποίηση **HALAL**. Η Βιομηχανία Ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** είναι η μοναδική εταιρία ζυμαρικών στην Ελλάδα που παράγει καινοτόμα «ειδικά» προϊόντα όπως τα βιολογικά σπαγέτι **Espressi** (γρήγορου βρασμού). Το 2019 η **ΗΛΙΟΣ** λάνσαρε στην αγορά τα βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι «Ζείδωρος Γη». Η Βιομηχανία Ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ**, είναι η πρώτη βιομηχανία ζυμαρικών διεθνώς που σε επιλεγμένα προϊόντα της αποδόθηκε το **Clean Label Project™ Purity Award**. Τα ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** χωρίς γλουτένη παράγονται σε εργοστάσιο που διαχειρίζεται αποκλειστικά προϊόντα ελεύθερα γλουτένης. Έχουν την άδεια χρήσης του σήματος **Crossed Grain** του οργανισμού **Coeliac UK** του Ηνωμένου Βασιλείου.

* έχουν την άδεια χρήσης του σήματος της **Whole Grains Council** των Η.Π.Α.

Πιστοποίηση

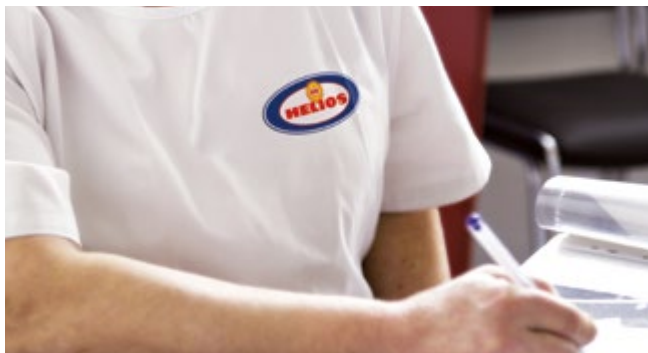


Higher Level Score

ΕΞΑΓΩΓΕΣ

Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ εξάγει ένα σημαντικό μέρος της παραγωγής της σε αγορές σε πάνω από 30 χώρες, στις 5 ηπείρους.

Διαθέτει επίσης μεγάλη εμπειρία στην παραγωγή προϊόντων Ιδιωτικής Ετικέτας καθώς διαχειρίζεται περισσότερες από 30 μάρκες ζυμαρικών στην Ελληνική αλλά και Διεθνή αγορά και παράγει περισσότερα από 80 διαφορετικά σχήματα ζυμαρικών.



ΣΧΕΙΡΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τα ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ διατίθενται σε εύκαμπτες συσκευασίες και σε χάρτινα κουτιά.

- **Ζυμαρικά από 100% σιμιγδάλι σκληρού σίτου**, Σπαγέτι 6, Σπαγετίνι 10, Λαζανάκι, Κριθαράκι, Πέννες, Πεταλούδες και 60 ακόμα σχήματα
- **Ζυμαρικά espressi** (γρήγορου βρασμού), spaghetti espressi & Πέννες ριγέ
- **Ζυμαρικά Ολικής Άλεσης**, Σπαγέτι, Κριθαράκι, Τριβέλι, Κοράλι ριγέ και Πέννες ριγέ
- **Ζυμαρικά 'Συνδυάζω'** (ζυμαρικά ολικής άλεσης και ζυμαρικά λαχανικών με ντομάτα, λιαστή ντομάτα και καρότο), Πεννάκι ριγέ
- **Βιολογικά Ζυμαρικά**, Σπαγέτι 6, Σπαγετίνι 10, Λαζανάκι, Μακαρόνι 2 για παστίτσιο, Κριθαράκι, Πέννες ριγέ, Τριβέλι, Γράμματα και αριθμοί, Κοφτό μακαρονάκι
- **Βιολογικά Ζυμαρικά Ολικής Άλεσης**, Σπαγέτι 6, Πέννες ριγέ, Τριβέλι
- **Βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι**, Σπαγέτι 6, Πέννες ριγέ
- **Βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι ολικής άλεσης**, Σπαγέτι 6, Μακαρόνι 5, Πέννες ριγέ, Κριθαράκι
- **Ζυμαρικά χωρίς γλουτένη** από καλαμπόκι και ρύζι, Σπαγέτι, Κριθαράκι, Πέννες, Τριβέλι και Ταλιατέλλες
- **Ζυμαρικά Λαχανικών** (τομάτα-σπανάκι), Κριθαράκι, Τριβέλι, Πεννάκι ριγέ
- **Προϊόντα από λαχανικά και όσπρια**
- **«Τα Παιδικά μας» Ζυμαρικά**, Ρακέτες, Μαργαρίτες, Αστράκι, Γράμματα & αριθμοί, Ζωάκια & Ζωάκια ολικής άλεσης, Μέσα μεταφοράς, Δεινοσαυράκια, Ιαπωνικά ιδεογράμματα, Ελληνικό αλφάβητο
- **Θεματικά Ζυμαρικά**, Ηρακλής οι 12 άθλοι
- **Ζυμαρικά με αυγό και/ή γάλα**, Χυλοπίτες, Χυλοπιτάκι, Τραχανάς και Τραχανάς ολικής άλεσης

ΒΡΑΒΕΙΑ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΓΕΥΣΗΣ ΙΤΙ

Η εταιρία συμμετέχει από το 2011 στο Διεθνή Διαγωνισμό γεύσης που διοργανώνεται από το Διεθνές Ινστιτούτο Γεύσης ΙΤΙ (www.taste-institute.com) στις Βρυξέλλες και έχει διακριθεί με βραβεία Ανώτερης Γεύσης για την αξιολογη γεύση και ποιότητα διαφόρων προϊόντων της όπως τα:

Κριθαράκι Μέτριο (2*), Κριθαράκι Λαχανικών (2*), Σπαγέτι 6 Ολικής Άλεσης (2*), Κοράλι ριγέ Ολικής Άλεσης (2*), Σπαγέτι 6 Βιολογικό (2*), Κριθαράκι Βιολογικό (3*), Κοφτό Μέτριο Βιολογικό (1*), Τραχανάς (2*), Χυλοπιτάκι Ρουμελιώτικο (2*), Πέννες ριγέ Λαχανικών (1*), Ταλιατέλλες με Σπανάκι (1*), Πεννάκι ριγέ Λαχανικών και Ολικής Άλεσης 'Συνδυάζω' (1*), Βιολογικό spaghetti espressi (2*), Σπαγέτι 6 Χωρίς Γλουτένη (2*), Πέννες ριγέ Χωρίς Γλουτένη (2*), Τριβέλι Λαχανικών (1*), Λαζανάκι (2*), CousCous Παραδοσιακό (2*), Πέννες ριγέ Ολικής Άλεσης Ζείδωρος γη (2*), Κριθαράκι Χωρίς Γλουτένη (1*), Ταλιατέλλες Χωρίς Γλουτένη (1*), Ταλιατέλλες Βιολογικές (2*), Σπαγέτι 6 Ζείδωρος Γη (1*), Ηρακλής - 12 Άθλοι (1*), Λαζανάκι Βιολογικό (1*), Τορτελόνη Χωρίς Γλουτένη με σπανάκι & ρικότα (2*), CousCous Βιολογικό Χωρίς Γλουτένη από καλαμπόκι, ρύζι & ρεβύθια (2*).

- **Ζυμαρικά σε φωλιές**, Φιδές (ψιλό, χονδρός, κοφτός), Ταλιατέλλες
- **Ειδικά ζυμαρικά**, Λαζάνια & Κανελόνια
- **Μεσογειακές γεύσεις** χωριάτικα μακαρόνια Κύπρου, αυθεντικό CousCous
- **Ζυμαρικά με γέμιση**, Τορτελίνα με τυρί, με κρέας, με τυρί & μανιτάρια
- **Ζυμαρικά Food Service**, Σπαγέτι, Τριβέλι, Πέννες και 15 ακόμα σχήματα
- **Βιολογικά και Βιολογικά Ολικής άλεσης ζυμαρικά Food Service**, Σπαγέτι 6, Τριβέλι και Πέννες ριγέ
- **Σιμιγδάλι**, Ψιλό και Χονδρό
- **CousCous βιολογικό χωρίς γλουτένη** από ρεβύθι & κόκκινη φακή, από φαγόπυρο και από καλαμπόκι, ρεβύθι και ρύζι
- **Αλεύρι**

Όραμα της εταιρίας είναι η διαχρονική ταύτιση του ιστορικού της ονόματος με προϊόντα από τα οποία οι πελάτες της σε όλα τα μήκη και πλάτη της γης θα μείνουν απόλυτα ικανοποιημένοι.



«Γιατί εμείς, στη Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ και ξέρουμε και μπορούμε να φτιάχνουμε ξεχωριστά ζυμαρικά για όλο τον κόσμο».



PANAGIOTIS SP. DAKOS
PASTA & FOOD COMMERCIAL AND INDUSTRIAL S.A.

HELIOS PASTA INDUSTRY

*HELIOS pasta industry
is a founding member
of “ELLA-DIKA MAS”
initiative*



HELIOS was founded in 1932 and has become an industry leader in the domain of pasta production and distribution. **HELIOS** is continuously investing in state-of-the-art equipment, the development of new innovative products, a highly dynamic and qualified personnel, as well as in advanced know-how, all of which place it among the leading pasta companies in Europe. The company is privately owned by the Dakos family with family members holding key positions in the company. The unified administration with the sister company **DAKOS MILLS**, the exclusive raw material supplier endows the company with the clear advantage of a vertically integrated manufacturing structure resulting in immediate and effective quality control and flexibility in the production process. Mr Dakos’ invaluable experience in the milling and cereal sector in combination with the creativity and vision of the new generation represented by Athanassia and Katerina Dakou provide the company with a strategy which guarantees its future.

BRANDS:

HELIOS, HELIOS FOOD SERVICE, HELIOS BIO, ROSOL, SAN ANTONIO.

HELIOS Pasta Industry produces high-quality pasta made from 100% durum wheat semolina. Furthermore, it is the only pasta industry in Greece that produces **innovative “special”** pasta such as: **espressi (quick-cooking)** pasta, **nest-shaped** pasta (e.g. tagliatelle, vermicelli), **vegetable** pasta, **whole wheat** pasta*, **organic whole wheat** pasta*, tasty **Gluten-Free** pasta range, and **Traditional Cyprus Macaroni**. In 2019, **HELIOS** also launched the **kid-do pasta**, the **organic** pasta from **Emmer-Farro Dicocco wheat**, and the innovative **artesian pasta straws**, introducing two extra, fun colors in 2020. 2020 also saw the launch of the mediterranean **authentic CousCous**, the **organic gluten free CousCous from legumes’ flours**, the **whole wheat sour frumenty**, and the **whole wheat little animals** pasta.

CERTIFICATIONS:

The company is registered with the **FDA** and is **ISO 22000**, **ISO 9001**, and **IFS** certified. Organic pasta is certified by **DIO**. Whole wheat organic pasta is licenced to use the stamp trademark of the **Whole Grains Council** as 100% whole wheat, and it is **KOSHER** and **HALAL** certified. **HELIOS** Pasta Industry produces high-quality pasta made from 100% durum wheat semolina. Furthermore, it is the only pasta industry in Greece that produces innovative “special” pasta such as: Organic Spaghetti **espressi** (quick-cooking). In 2019, **HELIOS** also launched its kiddo pasta and organic pasta from Emmer-Farro Dicocco wheat. **HELIOS** Pasta Industry, is the first pasta industry internationally, whose selected products qualified for the **Clean Label Project™ Purity Award**. **HELIOS** Gluten Free pasta is produced in a plant that handles exclusively gluten free products. **HELIOS** Gluten Free pasta products are authorized to use the **Crossed Grain** symbol of the **Coeliac UK** organization in the United Kingdom.

** licenced to use the trademark of the **US Whole Grains Council**.*





PASTA INDUSTRY

EXPORTS

A substantial part of HELIOS' production is exported to all five continents and over 30 countries all over the world.

HELIOS Pasta Industry has long experience in the production of private label products, as it handles more than 30 brands globally and produces over 80 different shapes of pasta.

PRODUCT LINES

Available in pillow and flow pack bags or Paper-box packing

- **Regular wheat of 100% durum wheat semolina pasta**, e.g. Spaghetti 6, Spaghettini 10, Linguine, Orzo, Penne, Farfalle and 60 more shapes
- **espressi Pasta** (Quick cooking), e.g. Spaghetti espressi and Penne rigate
- **Whole Wheat Pasta**, e.g. Spaghetti, Orzo, Twist, Elbow rigate and Penne rigate
- **Combo Pasta** (whole wheat and vegetable pasta with tomato, sun dried tomato, carrot), e.g. Pennette rigate
- **Organic Pasta**, e.g. Spaghetti 6, Spaghettini 10, Linguine, Pastitsio Macaroni 2, Orzo, Penne rigate, Twist, Letters and numbers and Cut Macaroni
- **Organic Whole Wheat Pasta**, e.g. Spaghetti 6, Penne rigate, Twist
- **Organic Pasta from Emmer-Farro dicocco wheat**, e.g. Spaghetti 6, and Penne rigate
- **Organic Pasta from Emmer-Farro dicocco whole wheat**, e.g. Spaghetti 6, Macaroni 5, Penne rigate, Orzo
- **Gluten Free Pasta** (corn & rice), e.g. Spaghetti, Orzo, Penne, Twist, Tagliatelle
- **Vegetable Pasta** (tomato-spinach), e.g. Orzo, Twist, Pennette rigate
- **Products from vegetables and legumes**
- **"Kid-do" Pasta**, e.g. Racchette, Little daisies, Little stars, Letters and numbers, Little animals & Whole wheat little animals, Travel pasta, Little dinosaurs, Katakana, Greek alphabet
- **Concept pasta** Hercules the 12 labors
- **Pasta With Eggs And/Or Milk**, e.g. Hilopites, Hilopitaki, Trahanas and Whole Wheat Trahanas

ITI SUPERIOR TASTE AWARDS

Since 2011, the company participates in the International Taste Institute competition (www.taste-institute.com), which is based in Brussels, and has been awarded with the **Superior Taste Award for the remarkable taste and quality of its various products**, such as the: **Orzo Medium (2*)**, **Vegetable Orzo (2*)**, **Whole Wheat Spaghetti 6 (2*)**, **Whole Wheat Elbow rigate (2*)**, **Organic Spaghetti 6 (2*)**, **Organic Orzo (3*)**, **Organic Cut Macaroni Medium (1*)**, **Trahanas (2*)**, **Roumeliotiko Egg Milk Noodles (2*)**, **Vegetable Penne rigate (1*)** and **Tagliatelle with spinach (1*)**, **Combo Pennete rigate (1*)**, **Organic Spaghetti espressi (2*)**, **Gluten Free Spaghetti 6 (2*)**, and **Gluten Free Penne rigate (2*)**, **Vegetable Twist (1*)**, **Linguine (2*)**, **CousCous (2*)**, **Whole Wheat Penne rigate Life-giving Land (2*)**, **Gluten Free Orzo (1*)**, **Gluten Free Tagliatelle (1*)**, **Organic Tagliatelle (2*)**, **Spaghetti 6 Life-giving Land (1*)**, **Hercules - 12 Labors (1*)**, **Organic Linguine (1*)**, **Gluten Free Tortelloni with spinach & ricotta cheese (2*)**, **Organic Gluten Free corn, rice & chickpea CousCous (2*)**.

- **Nest Shaped Special Pasta**, e.g. Vermicelli, Tagliatelle
- **Special Pasta**, e.g. Lasagne, Cannelloni
- **Mediterranean Flavors**, e.g. Traditional Cyprus Macaroni, Authentic CousCous
- **Stuffed Pasta**, e.g. tortellini with cheese, tortellini with meat, tortellini with cheese & mushrooms
- **Food Service Pasta**, e.g. Spaghetti, Twist, Penne, and 15 more shapes
- **Food Service Organic & Organic Whole Wheat Pasta**, e.g. Spaghetti 6, Twist and Penne rigate
- **Semolina** (Fine and Coarse)
- **Organic Gluten Free CousCous** from Chickpeas & Red Lentil, from Buckwheat, from Corn, Chickpeas & Rice
- **Flour**

The vision of the company is to link its historic name with products that fully satisfy the needs and tastes of its international and domestic customers.



«At HELIOS pasta industry, we know how to make great pasta».

Τα “Χρυσά” μας

Golden series

από το • since
1973

Οι γεμάτες αρώματα και μνήμες γεύσεις που έχουν γίνει για πάντα κομμάτι της καρδιάς μας είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με τη Χρυσή Σειρά ΗΛΙΟΣ.

Από 100% ελληνικό σιμιγδάλι σκληρού σιταριού, η Χρυσή Σπαγετίνη και η Χρυσή Μανέστρα ΗΛΙΟΣ αποτελούν αυθεντική αξία της σύγχρονης ελληνικής γαστρονομικής μας παράδοσης και παραμένουν μέχρι τις μέρες μας, τα κλασσικά ζυμαρικά που συνοδεύουν τις συνταγές της παιδικής μας ηλικίας.

Flavors full of aromas and memories, forever holding a special place in our hearts - this is the essence of HELIOS Golden Pasta.

Made from 100% Greek semolina of durum wheat, Golden Spaghetini and Golden Manestra are a genuine piece of Greek gastronomic heritage, and to this day, they remain the authentic pasta that accompany recipes from our childhood.



**ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ
ΗΛΙΟΣ**

Αγοραστε ποιότητα!..





● 1.45 mm



ΧΡΥΣΗ ΣΠΑΓΕΤΙΝΗ
GOLDEN SPAGHETTINI

24 x 500 g
CODE NO.: 10.04101.02103
EAN: 5201020521413
ITF: 85201020521419



ΧΡΥΣΗ ΜΑΝΕΣΤΡΑ
GOLDEN MANESTRA

12 x 500 g
CODE NO.: 10.04301.02102
EAN: 5201020521437
ITF: 65201020521439

Κατοικάκι Γιουβέτσι
Goat and orzo Casserole



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



Φτιάχνουμε
εξαιρετικά ζυμαρικά...
με διεθνή αναγνώριση!

We make great pasta... with international *acclaim!*



Λαζανέλι
Linguine



Κριθαράκι μέτριο
Orzo Medium



Τραχανάς
Trahanas



Αυθεντικό CousCous
Authentic CousCous

Πλούσια γεύση, υψηλή ποιότητα και συνεχείς διακρίσεις Ανώτερης Γεύσης από το 2011 !!!

Rich flavor, high quality and successive Superior Taste Awards since 2011 !!!



Ταλιατέλλες Βιολογικές
Organic Tagliatelle



Κοφτό Βιολογικό
Organic Cut Macaroni



Λαζανάκι Βιολογικό
Organic Linguine



Σπαγέτι 6 «Ζείδωρος Γη»
“Life-giving land” Spaghetti 6



Πέννες ριγέ Ολικής Άλεσης
«Ζείδωρος Γη»
“Life-giving land” Whole Wheat Penne Rigate



Ηρακλής - οι 12 Άθλοι
Hercules - the 12 Labors



Σπαγέτι 6 Ολικής Άλεσης
Whole Wheat Spaghetti 6



Τριβέλι λαχανικών
Vegetable Twist



CousCous Βιολογικό Χωρίς Γλουτένη
από καλαμπόκι, ρύζι & ρεβύθια
Organic Gluten Free CousCous from corn,
rice & chickpeas



Σπαγέτι 6 Χωρίς Γλουτένη
Gluten Free Spaghetti 6



Κριθαράκι Χωρίς Γλουτένη
Gluten Free Orzo



Ταλιατέλλες Χωρίς Γλουτένη
Gluten Free Tagliatelle



Τορτελόνι Χωρίς Γλουτένη
με σπανάκι & ρικότα
Gluten Free Tortelloni
with Spinach & Ricotta Cheese

Packaging Awards 2020

Τέσσερα βραβεία απέσπασε η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ στα **Packaging Awards 2020** ξεχωρίζοντας ανάμεσα σε σημαντικές εταιρίες για τις καινοτόμες και προσεκτικά σχεδιασμένες συσκευασίες των προϊόντων της. **Χρυσό Βραβείο** απέσπασαν τα νέα, πρωτοποριακά βιοδιασπώμενα καλαμάκια από ζυμαρικό, **artesian pasta straws®** της ΗΛΙΟΣ. Με το **Αργυρό Βραβείο** διακρίθηκαν οι **Ρακέτες** από τη σειρά “τα παι-δικά μας” ΗΛΙΟΣ ξεχώρισαν, όπως και η σειρά βιολογικών **CousCous** ΗΛΙΟΣ. Τέλος, **Χάλκινο Βραβείο** απέσπασαν τα Ζυμαρικά **ΗΡΑΚΛΗΣ - οι 12 Άθλοι** της ΗΛΙΟΣ.

HELIOS Pasta Industry won four awards at the Packaging Awards 2020, standing out among other leading companies for its innovative and carefully designed packaging.

The company's new innovative biodegradable artisanal pasta straws®, won a Gold Award. The Rchette, from HELIOS' kid-do pasta range, won a Silver Award, as did the HELIOS Organic CousCous line. Finally, a Bronze Award was awarded to HELIOS HERCULES – the 12 Labors pasta.



Packaging Awards 2021

Τέσσερα βραβεία απέσπασε η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ στα **Packaging Awards 2021**. Χρυσό Βραβείο απέσπασαν οι - ειδικά σχεδιασμένες για την Αμερικανική αγορά - συσκευασίες για βιοδιασπώμενα καλαμάκια από ζυμαρικό, **artesian pasta straws**® της ΗΛΙΟΣ. Με το **Αργυρό Βραβείο** διακρίθηκε το **κουτί παρουσίασης των επετειακών ζυμαρικών 1821** της ΗΛΙΟΣ, ενώ **Χάλκινο βραβείο** κέρδισε και η **συσκευασία ζυμαρικών 1821** της ΗΛΙΟΣ. **Χάλκινο βραβείο** πήραν και οι συσκευασίες για **Τορτελίνι & Τορτελόνη χωρίς γλουτένη** της ΗΛΙΟΣ.

HELIOS Pasta Industry won four awards at the Packaging Awards 2021. The Gold Award went to HELIOS' packaging for the biodegradable artesian pasta straws®, specially designed for the American market. The presentation box for HELIOS 1821 anniversary pasta was awarded the Silver Award, while the packaging for HELIOS 1821 pasta won the Bronze Award. The HELIOS gluten-free Tortellini & Tortelloni packaging also won the Bronze Award.



Healthy Diet Awards 2020

Χρυσό βραβείο κατέκτησαν τα ζυμαρικά «**Ζείδωρος Γη**» **ΗΛΙΟΣ** από **βιολογικό δίκοκκο σιτάρι**, στην ενότητα «Healthy Food Product of the Year», στην κατηγορία «Vegan Products». Με **αργυρό βραβείο** διακρίθηκε το **βιολογικό Σπαγέτι 6 ΗΛΙΟΣ** ολικής άλεσης, στην ενότητα «Organic Product of the Year», στην κατηγορία «Organic Food Products». **Χάλκινο βραβείο** απέσπασαν τα ζυμαρικά «**Ζείδωρος Γη**» **ΗΛΙΟΣ** από **βιολογικό δίκοκκο σιτάρι ολικής άλεσης**, στην ενότητα «Healthy Food Product of the Year», στην κατηγορία «Vegan Products».

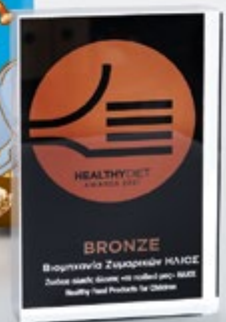
***HELIOS Organic Emmer-Farro Dicocco Wheat pasta** won the **Gold Award** in the section “Healthy Food Product of the Year”, in the “Vegan Products” category. The **HELIOS Bio whole wheat Spaghetti 6** won the **Silver Award** in the section “Organic Product of the Year”, in the “Organic Food Products” category. **HELIOS Organic Emmer-Farro Dicocco Whole Wheat pasta** won the **Bronze Award** at the section “Healthy Food Product of the Year”, in the “Vegan Products” category.*



Healthy Diet Awards 2021

Την κορυφαία διάκριση, το **Platinum βραβείο**, απέσπασε το **Βιολογικό spaghetti Espresso ΗΛΙΟΣ** στην ενότητα Best Organic Product, όπως και το **Gold βραβείο** στην κατηγορία Organic Food Products, ενώ **2 Silver βραβεία** έλαβε η **σειρά βιολογικών CousCous ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη** ως Best Healthy Food Product καθώς και ως Best Plant Based Product. Παράλληλα, τα **Ζωάκια ολικής άλεσης** από την σειρά «τα παιδικά μας» **ΗΛΙΟΣ**, που αποτελούν μια νόστιμη και θρεπτική πρόταση για τα παιδιά, διακρίθηκαν με **Bronze βραβείο** στην ενότητα Best Healthy Food Product for Children και συγκεκριμένα στην κατηγορία Healthy Food Products for Children.

Platinum Award, the ultimate distinction was awarded to **HELIOS Spaghetti espresso bio**, in the section “Best Organic Product”, as well as the **Gold Award** in the “Organic Food Products” category. **HELIOS Gluten Free Bio CousCous** won **2 Silver Awards**, as Best Healthy Food Products and as Best Plant Based Products. At the same time, **HELIOS Whole Wheat Little Animals**, one of our Kid-do product range which comprises a delicious and healthy kids choice, won the **Bronze Award** in the section “Best Healthy Food Product for Children” and specifically in the “Healthy Food Products for Children” category.





Βιοδιασπώμενα καλαμάκια από ζυμαρικό

Biodegradable pasta straws

Ιδανικά για κρύα ροφήματα (καφέ, τσάι, γάλα), smoothies, νερό, χυμούς, αλκοολούχα ποτά και αναψυκτικά!

Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ στοχεύει στη βιώσιμη ανάπτυξη και την προστασία του περιβάλλοντος και για τον λόγο αυτό δημιούργησε τα καινοτόμα βιοδιασπώμενα καλαμάκια από σιμιγδάλι. Η φιλοσοφία και το όνομα των artesian pasta straws® είναι εμπνευσμένα από το φαινόμενο του 'αρτεσιανού φρέατος' όπου καθαρό νερό αναβλύζει μέσα από ένα «σωλήνα» που δημιουργεί η ίδια η φύση. Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, ο όγκος των πλαστικών στους ωκεανούς, σύντομα θα ξεπεράσει τον αριθμό των ψαριών. Τα artesian pasta straws® είναι η απάντηση απέναντι στα πλαστικά καλαμάκια που ευθύνονται σε μεγάλο βαθμό για τη ρύπανση των ωκεανών.

Ideal for cold coffee, iced tea, juices, cold milk, smoothies, water, alcoholic and non-alcoholic beverages!

HELIOS Pasta Industry believes in fostering sustainable practices for the protection of the environment, and has created the novel and innovative artesian biodegradable pasta straws, made from semolina.

The artesian pasta straws brand is inspired by the 'artesian springs', the phenomenon of fresh, pure water spilling from the surface naturally. According to recent studies, in the near future, the volume of plastic in the world's oceans will surpass the number of fish. Plastic straws contribute to a great extent to the ocean pollution.

**Σε ατομική
συσκευασία
Individually
wrapped**

**Δεν αφήνουν
επίγευση
No aftertaste**

**Φιλικά προς
το περιβάλλον
Eco friendly**



Χωρίς χρωστικές
ή τεχνητά χρώματα
No dyes or
artificial coloring

Διαρκούν 1+ ώρα
They keep their properties
for over an hour

Πρακτική συσκευασία
που ξανακλείνει
Practical packaging
which recloses



ΦΥΣΙΚΟ
NATURAL



ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
ORANGE



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ORGANIC

1821



Στη Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ, γιορτάζουμε την επέτειο της επανάστασης του 1821 παρουσιάζοντας 10 υπέροχα, δημιουργικά σχήματα ζυμαρικών Ηρώων και Συμβόλων της Επανάστασης. Δείχνουμε τον σεβασμό μας στην Ιστορία μας, τιμούμε τους Ήρωες μας και προσφέρουμε σε μικρούς και μεγάλους την ευκαιρία να γνωρίσουν και να συζητήσουν για τις μάχες, τα όπλα και τα γεγονότα της ηρωικής περιόδου του 1821.

At HELIOS Pasta Industry we celebrate the anniversary of the Greek Revolution of 1821 and we present 10 amazing, creative pasta designs featuring Heroes and Symbols of the Revolution. This way, we pay our respect to our History, our Heroes while offering kids and adults the opportunity to learn and discuss about the battles, the weapons, and the important milestones of the heroic period of 1821.



Γεύση... από ιστορία

Πρωτοποριακό προϊόν, ειδικά σχεδιασμένο για τα 200 χρόνια από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης, με την εγγύηση ποιότητας της Βιομηχανίας Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ.

Taste... of history

Innovative product, especially designed to commemorate the 200-year anniversary from the beginning of the Greek Revolution, and made with the guaranteed quality of HELIOS Pasta Industry.



ANNIVERSARY
PRODUCT



1821
1821
12 x 500 g

CODE NO.: 10.08901.02102
EAN: 5201020521895
ITF: 65201020521897



1821



Γυναικεία ενδυμασία
Female attire



Ανδρική ενδυμασία
Male attire



Παιδεία
Education



Στεφάνι
Wreath



Τσαρούχι
Tsarouchi



Περικεφαλαία
Helmet



Καράβι
Ship



Συμμαχία
Alliance



Κανόνι
Cannon

Ο ΜΥΘΙΚΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΙ ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ



THE LEGENDARY HERCULES AND THE 12 LABORS

Ο Ηρακλής αποτελεί την πιο εμβληματική και πολυδιάστατη προσωπικότητα του αρχαίου κόσμου και βρίσκεται στο επίκεντρο των περισσότερων μύθων της παγκόσμιας μυθολογίας. Ως ιδρυτής των Ολυμπιακών Αγώνων συμβολίζει τη σωματική ρώμη και το **αθλητικό ιδεώδες** ενώ παραμένει ο κατ'εξοχήν ήρωας που για να πετύχει τους υψηλούς του στόχους παραμένει πιστός στις **ηθικές αρχές** του. Καθώς πολλοί από τους άθλους του έχουν οικολογικό περιεχόμενο και δείχνουν ευαισθησία και σεβασμό προς το φυσικό περιβάλλον, γίνεται επίσης πρότυπο της **οικολογικής ευαισθησίας**. Ο Ηρακλής παραμένει ένας ήρωας επίκαιρος και σύγχρονος και για το λόγο αυτό, υπήρξε πηγή έμπνευσης για τη δημιουργία των **νέων ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ «ΗΡΑΚΛΗΣ – ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ»**.

*Hercules, who according to Greek mythology was descended from the Gods, remains the most popular mythical hero from ancient times to the present day. His labors surpass human limits exciting and thrilling both young and elder alike. Hercules is the most emblematic and multifaceted figure of the ancient world and the protagonist in most of the tales of world mythology. As the founder of the Olympic Games, he symbolizes physical strength and the **athletic ideal** while being the hero par excellence who, in order to achieve his lofty goals, remains faithful to his **moral principles**. Hercules as a timeless, modern day hero was our source of inspiration for the creation of the new pasta **HELIOS "HERCULES – THE TWELVE LABORS"***



ΗΡΑΚΛΗΣ
HERCULES
12 x 500 g

CODE NO: 10.08701.02102
EAN: 5201020521871
ITF: 65201020521873

Ο Ηρακλής παραμένει ένας ήρωας επίκαιρος και σύγχρονος και για το λόγο αυτό, υπήρξε πηγή έμπνευσης για τη δημιουργία των νέων ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ «ΗΡΑΚΛΗΣ - ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ»

Το λιοντάρι της Νεμέας, η Λερναία Ύδρα, οι Στυμφαλίδες Όρνιθες, η Ζώνη της Ιππολύτης, ο Ερυμάνθιος Κάπρος και όλοι οι υπόλοιποι άθλοι «ζωντανεύουν» στο καθημερινό οικογενειακό τραπέζι. Δεκατρία σχήματα, εμπνευσμένα από τα κατορθώματα του μυθικού ήρωα, από 100% σιμιγδάλι σκληρού σίτου. Συνδυάζουν την αξία της ισορροπημένης διατροφής με οικουμενικές αξίες όπως η ανδρεία, η γενναιότητα, η αποφασιστικότητα, η αρετή.

Τα ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ «ΗΡΑΚΛΗΣ – ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ»** έρχονται να συμπληρώσουν την πλούσια σε ενέργεια και υδατάνθρακες σειρά «τα παιδικά μας»!

Hercules as a timeless, modern day hero was our source of inspiration for the creation of the new pasta HELIOS “HERCULES - THE TWELVE LABORS”

The Nemean Lion, the Lernaean Hydra, the Stymphalian Birds, the Belt of Hippolyta, the Erymanthian Boar and all the other labors “come to life” on the family table every day. Thirteen shapes, inspired by the feats of the legendary hero, made from 100% durum wheat semolina. They combine the value of a balanced diet with universal values such as courage, bravery, determination and virtue.

HELIOS “HERCULES – THE TWELVE LABORS” pasta is the latest addition to the high energy, carbohydrate-rich, “Kid-do pasta”!



Ο Ηρακλής
Hercules



Λιοντάρι της Νεμέας
Nemean Lion



Άλογα του Διομήδη
Mares of Diomedes



Ερυμάνθιος Κάπρος
Erymanthian Boar



Χρυσά μήλα των Εσπερίδων
Golden Apples
of the Hesperides



Ταύρος της Κρήτης
Cretan Bull



Ελάφι της Κερύνειας
Ceryneian Hind



Βόδια του Γηρυόνη
Cattle of Geryon



Στυμφαλίδες Όρνιθες
Stymphalian Birds



Λερναία Ύδρα
Lernaean Hydra



Ζώνη της Ιππολύτης
Belt of Hippolyta



Στάβλοι του Αυγεία
Augean Stables



Κέρβερος
Cerberus

Σπαγέτι καρμπονάρα

Spaghetti carbonara



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



● 1.7 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ 6
SPAGHETTI 6

24 x 500 g
CODE NO.: 10.00601.02103
EAN: 5201020521062
ITF: 85201020521068



● 1.45 mm

ΣΠΑΓΕΤΙΝΗ 7
SPAGHETTINI 7

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00701.02102
EAN: 5201020521079
ITF: 65201020521071



● 1.3 mm

ΣΠΑΓΕΤΙΝΗ 10
SPAGHETTINI 10

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00001.02102
EAN: 5201020521000
ITF: 65201020521002



● 1.2 mm

ΣΠΑΓΕΤΙΝΗ 11
SPAGHETTINI 11

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00401.02102
EAN: 5201020521048
ITF: 65201020521040



■ 4.45 - 1.05 mm

ΛΑΖΑΝΙ
LASAGNE

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00801.02102
EAN: 5201020521086
ITF: 65201020521088



● 2.6 - 1.2 mm

ΛΑΖΑΝΚΙ
LINGUINE

12 x 500 g
CODE NO.: 10.05601.02102
EAN: 5201020521567
ITF: 52010205215690

Μακαρόνια στο φούρνο με καπνιστή πανσέτα και πέστο φέτας

Oven baked macaroni with smoked pancetta and feta cheese pesto



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



5.7 - 0.90 mm

MAKAPONI 1
MACARONI 1

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00101.02102
EAN: 5201020521017
ITF: 65201020521019



4.90 - 0.95 mm

MAKAPONI 2
MACARONI 2

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00201.02102
EAN: 5201020521024
ITF: 65201020521026



4.20 - 0.90 mm

MAKAPONI 3
MACARONI 3

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00301.02102
EAN: 5201020521031
ITF: 65201020521033



3.00 - 0.90 mm

MAKAPONI 5
MACARONI 5

18 x 500 g
CODE NO.: 10.00501.02111
EAN: 5201020521055
ITF: 15201020521052



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

Ελληνικό κριθαράκι με πιπεριές, τομάτα και φέτα

Greek Traditional Orzo
with peppers, tomato
and feta cheese



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕΤΡΙΟ
ORZO MEDIUM
12 x 500 g



CODE NO.: 10.01101.02102
EAN: 5201020521116
ITF: 65201020521118



ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΧΟΝΔΡΟ
ORZO LARGE
12 x 500 g



CODE NO.: 10.01001.02102
EAN: 5201020521109
ITF: 65201020521101



ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ χωρίς αυγά & γάλα
NOODLES without milk & eggs
12 x 500 g



CODE NO.: 10.04600.02102
EAN: 5201020571029
ITF: 65201020571021



ΡΙΖΑΚΙ ΧΟΝΔΡΟ
RIZO COARSE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01201.02102
EAN: 5201020521123
ITF: 65201020521125



ΡΙΖΑΚΙ ΨΙΛΟ
RIZO FINE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01301.02102
EAN: 5201020521130
ITF: 65201020521132



ΠΕΠΟΝΑΚΙ
PERONAKI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01401.02102
EAN: 5201020521147
ITF: 65201020521149



ΣΟΥΣΑΜΑΚΙ
SOUSSAMAKI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01501.02102
EAN: 5201020521154
ITF: 65201020521156



ΚΟΥΣΚΟΥΣΕ
CousCous
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01601.02102
EAN: 5201020521161
ITF: 65201020521163



ΚΥΛΙΝΔΡΑΚΙΑ
TUBETTINI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.03401.02102
EAN: 5201020 521345
ITF: 65201020521347



ΡΙΓΑΤΟΝΙ
RIGATONI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02701.02102
EAN: 5201020521277
ITF: 65201020521279



ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ
ZITI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.05701.02102
EAN: 5201020 521574
ITF: 65201020521576



ΣΕΛΙΝΟ
TORTIGLIONI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02201.02102
EAN: 5201020 521222
ITF: 65201020521224



ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ
FARFALLE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.05801.02102
EAN: 5201020521581
ITF: 65201020521583



ΤΡΙΒΕΛΙ
TWIST
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02401.02102
EAN: 5201020521246
ITF: 65201020521248



ΠΕΝΝΕΣ
PENNE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02601.02102
EAN: 5201020521260
ITF: 65201020521262



ΚΟΦΤΟ ΜΙΣΟ
CUT MACARONI FINE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02001.02102
EAN: 5201020521208
ITF: 65201020521200



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.03101.02102
EAN: 5201020521314
ITF: 65201020521316



ΚΟΦΤΟ ΜΕΤΡΙΟ
CUT MACARONI MEDIUM
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01901.02102
EAN: 5201020521192
ITF: 65201020521192



ΠΕΝΝΑΚΙ ΡΙΓΕ
PENNETTE RIGATE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.08001.02102
EAN: 5201020521802
ITF: 65201020521804



ΚΟΦΤΟ ΧΟΝΔΡΟ
CUT MACARONI COARSE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01801.02102
EAN: 5201020521185
ITF: 65201020521187



Τρομπέτες με λουκάνικο,
σπανάκι και ψητή πιπεριά
Trombette with sausage and spinach

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ



ΤΡΟΜΠΕΤΕΣ
ΤΡΟΜΒΕΤΤΕ
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02901.02102
EAN: 5201020521291
ITF: 65201020521293



AXIBADAKI
SHELL FINE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02301.02102
EAN: 5201020521239
ITF: 65201020521231



KOPALI
ELBOW
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02101.02102
EAN: 5201020521215
ITF: 65201020521217



AXIBADES
SHELL
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02801.02102
EAN: 5201020521284
ITF: 65201020521286



KOPALI PIGE
ELBOW RIGATE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.03801.02102
EAN: 5201020521383
ITF: 65201020521385



KOXYLIA
GNOCCHI
12 x 500 g

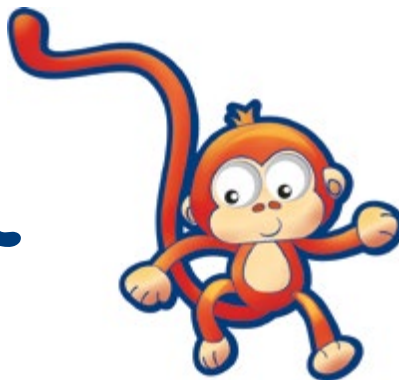
CODE NO.: 10.03301.02102
EAN: 5201020521338
ITF: 65201020521330



ΔΑΧΤΥΛΙΔΑΚΙΑ
LITTLE RINGS
12 x 500 g

CODE NO.: 10.08101.02102
EAN: 5201020 521819
ITF: 65201020521811

Τα παιδικά μας



Our **kid-do** pasta

Η ανανεωμένη σειρά ζυμαρικών "Τα παιδικά μας" είναι ειδικά σχεδιασμένη για παιδιά άνω των 3 ετών. Παρασκευάζονται από 100% **ελληνικό** σιμιγδάλι σκληρού σιταριού. Αποτελούν **εξαιρετική πηγή ενέργειας**, υδατανθράκων στα πλαίσια μίας υγιεινής διατροφής. Χάρη στο μικρό και ιδιαίτερο σχήμα τους, θα τα αγαπήσουν όλοι. Ταιριάζουν υπέροχα σε σαλάτες και σούπες ή τρώγονται σκέτα.

Ανακαλύψτε όλη τη σειρά ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** τα "παιδικά μας", που έχει δημιουργηθεί με ιδιαίτερη φροντίδα στην υψηλή ποιότητα ώστε να εξάψει τη φαντασία των μικρών «εξερευνητών» της ζωής μας. Με σχήματα εμπνευσμένα από τη φύση, το ζωικό βασίλειο, τα αστέρια, το αλφάβητο, τα μέσα μεταφοράς, τον αθλητισμό, **όλα τα σύμβολα και σχήματα** της συγκεκριμένης σειράς **έχουν εκπαιδευτικό χαρακτήρα**.



*The renewed pasta range "Kid-do pasta" is specially designed for kids over the age of 3, but is sure to appeal to the whole family. Made from 100% **Greek** durum wheat semolina, it is an **exceptional source of energy**, carbohydrates as part of a healthy diet. Everyone will love its small, special shapes, which are also perfect in salads and soups, or equally delicious plain.*

*Discover the whole range of **HELIOS** "Kid-do pasta", specially created with great attention to high quality so as to excite the imagination of the young "explorers" of our life. With shapes inspired by nature, the animal kingdom, stars, the alphabet, transport, sports, **all the symbols and shapes** in this range **are educational in nature**.*





**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΛΦΑΒΗΤΟ
GREEK ALPHABET**

12 x 500 g

CODE NO.: 10.04001.02102
EAN: 5201020521406
ITF: 65201020521408



**ΙΑΠΩΝΙΚΑ ΙΔΕΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΚΑΤΑΚΑΝΑ**

12 x 500 g

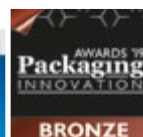
CODE NO.: 10.04201.02102
EAN: 5201020521420
ITF: 65201020521422



**ΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΑΡΙΘΜΟΙ
LETTERS & NUMBERS**

12 x 500 g

CODE NO.: 10.03901.02102
EAN: 5201020521390
ITF: 65201020521392



**ΔΕΙΝΟΣΑΥΡΑΚΙΑ
LITTLE DINOSAURS**

12 x 500 g

CODE NO.: 10.08601.02102
EAN: 5201020581864
ITF: 65201020521866



**ΜΕΣΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ
TRAVEL PASTA**

12 x 500 g

CODE NO.: 10.07701.02102
EAN: 5201020521772
ITF: 65201020521774



**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
MARGHERITA**

12 x 500 g

CODE NO.: 10.03001.02102
EAN: 5201020521307
ITF: 65201020521309



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ



Μαργαρίτες με κοτόπουλο, ντομάτα και βασιλικό
Little Daisies with chicken, tomato and basil

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



ΖΩΑΚΙΑ
LITTLE ZOO

CODE NO.: 10.07801.02102
EAN: 5201020521789
ITF: 65201020521781

12 x 500 g



ΑΣΤΡΑΚΙ
LITTLE STARS

CODE NO.: 10.01701.02102
EAN: 5201020521178
ITF: 65201020521170

12 x 500 g



ΠΑΚΕΤΕΣ
RACCHETTE

CODE NO.: 10.03701.02102
EAN: 5201020521376
ITF: 65201020521378

12 x 500 g



Τα
παιδικά μας
ολιγκής

Our **kid-do**
whole wheat pasta

**WHOLE GRAIN
STAMP**



ΖΩΑΚΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT LITTLE ZOO

CODE NO.: 10.07811.02102
EAN: 5201020531788
ITF: 65201020531781

12 x 500 g

Ζυμαρικά με γέμιση

Dry pasta

ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ ΜΕ 3 ΤΥΠΙΑ TORTELLINI FILLED WITH 3 CHEESE

12 x 250 g
CODE NO.: 10.06396.01102
EAN: 5201020510638
ITF: 35201020520639

ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ ΜΕ 3 ΤΥΠΙΑ 500g TORTELLINI FILLED WITH 3 CHEESE 500g

12 x 500 g
CODE NO.: 10.06396.02102
EAN: 5201020521635
ITF: 65201020521637



Ζυμαρικά φούρνου

Oven pasta



ΛΑΖΑΝΙΑ LASAGNE SHEET

12 x 500 g

CODE NO.: 60.314
EAN: 5201020321716
ITF: 65201020321718



ΚΑΝΕΛΟΝΙ CANELLONI

12 x 250 g

CODE NO.: 60.097
EAN: 5201020320658
ITF: 35201020320659





Ζυμαρικά γρήγορου βρασμού

Quick-cooking pasta

espressi

Θέλετε να φτιάξετε κάτι
πολύ γρήγορο, πολύ
εύκολο και πολύ νόστιμο;

Χάρη στη λεπτή τους διάσταση, το πάχος και το σχήμα τους, τα ζυμαρικά espressi απορροφούν το νερό ταχύτερα κατά το μαγείρεμα με αποτέλεσμα να βράζουν πολύ πιο γρήγορα.

Τα spaghetti είναι έτοιμα **σε μόνο 1,5 λεπτό**, ενώ οι πέννες **σε μόνο 4 λεπτά!** Έτσι μπορείτε να έχετε τέλεια ζυμαρικά σε λιγότερο χρόνο από ό,τι χρειάζεστε για να προετοιμάσετε την αγαπημένη σας σάλτσα ή τη σαλάτα.

*Want to cook something
really fast, really easy
and really tasty?*

Thanks to their narrow dimensions, thickness and shape, espressi pasta absorb water faster allowing for less cooking time!

*The spaghetti is ready in **just 1.5 minutes**, and the penne rigate needs **just 4 minutes!** This way you can have perfect pasta dishes in less the time than what you'd need to prepare your favorite sauce or salad.*



○ 1.62 - 0.45 mm

SPAGHETTI ESPRESSI
SPAGHETTI ESPRESSI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.04401.02102
EAN: 5201020521444
ITF: 65201020521446



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΓΡ. ΒΡΑΣΜΟΥ
PENNE RIGATE QUICK COOKING
12 x 500 g

CODE NO.: 10.04501.02102
EAN: 5201020521451
ITF: 65201020521453



Ζυμαρικά σε φωλιές

Nest-shaped pasta



ΦΙΔΕΣ ΨΙΛΟΣ
VERMICELLI FINE
24 x 250 g

CODE NO.: 10.05001.01103
EAN: 5201020520508
ITF: 65201020520500



ΦΙΔΕΣ ΧΟΝΔΡΟΣ
COARSE VERMICELLI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.06601.02102
EAN: 5201020521666
ITF: 65201020521668



ΦΙΔΕΣ ΚΟΦΤΟΣ
CUT VERMICELLI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.05101.02102
EAN: 5201020521512
ITF: 65201020521514





ΤΑΛΙΑΤΕΛΛΕΣ
TAGLIATELLE

12 x 500 g

CODE NO.: 10.04701.02102
EAN: 5201020521475
ITF: 65201020521477



ΤΑΛΙΑΤΕΛΛΕΣ ΜΕ ΑΥΓΟ
EGG TAGLIATELLE

12 x 500 g

CODE NO.: 10.08412.02102
EAN: 5201020521840
ITF: 65201020521842

Ταλιατέλλες με αγκινάρες
Tagliatelle with artichokes



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

Αυθεντικά ζυμαρικά για παραδοσιακά πιάτα!
Authentic Greek pasta for traditional dishes!



Τραχανάς
“Trahanas” soup

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion





ΤΡΑΧΑΝΑΣ
'ΤΡΑΧΑΝΑΣ' - SOUR FRUMENTY WITH MILK

12 x 500 g
CODE NO.: 10.07520.02102
EAN: 5201020521758
ITF: 65201020521750



ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT 'ΤΡΑΧΑΝΑΣ' - SOUR FRUMENTY

12 x 500 g
CODE NO.: 10.07539.02102
EAN: 5201020531757
ITF: 65201020531759



ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΒΕΛΟΥΧΙ
EGG-NOODLES WITH MILK 'VELOUHI'

12 x 500 g
CODE NO.: 10.03501.02102
EAN: 5201020521352
ITF: 65201020521354



ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΙΚΟ
EGG-NOODLES WITH MILK 'ROUMELIOTIKO'

12 x 500 g
CODE NO.: 10.04601.02102
EAN: 5201020521468
ITF: 65201020521460



Μεσογειακές γεύσεις

Mediterranean flavors

Χωριάτικα Μακαρόνια Κύπρου

Το λαχταριστό μεσογειακό πιάτο που ξεχωρίζει!

Με το χαρακτηριστικό τους σχήμα και την πλούσια γεύση τους, τα **Χωριάτικα Μακαρόνια Κύπρου ΗΛΙΟΣ** είναι ιδανικά για μοναδικές Κυπριακές και Μεσογειακές συνταγές. Δημιουργήστε δροσερές σαλάτες ή απολαύστε τα με λεμόνι, ψητό χαλούμι ή τριμμένη αναρή. Η γεύση του χθες που όλοι θα λατρεύουν!

Traditional Cyprus Macaroni

The delicious Mediterranean dish that stands out!

*With their characteristic shape and rich taste, the **Traditional Cyprus Macaroni HELIOS** are ideal for unique Cypriot and Mediterranean recipes. Create cool salads or enjoy them with lemon, grilled halloumi or grated anari (soft goat cheese). The taste of yesterday that everybody will love!*



ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΚΥΠΡΟΥ
TRADITIONAL CYPRUS MACARONI

18 x 500 g

CODE NO.: 11.08528.02211

EAN: 5201020321853

ITF: 15201020321850



Χωριάτικα Μακαρόνια Κύπρου
με απάκι και χαλούμι

Traditional Cyprus
Macaroni
with 'apaki'
and halloumi
cheese



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

CousCous με ψητά λαχανικά και ρεβύθια

CousCous with baked
vegetables and
chick peas



Αυθεντικό CousCous

Το CousCous κατέχει σημαντική θέση στη μεσογειακή κουζίνα, καθώς θεωρείται ένα από τα πιο δημοφιλή παραδοσιακά φαγητά.

Το CousCous **ΗΛΙΟΣ** από επιλεγμένο σιτάρι, παρασκευάζεται σύμφωνα με τη συνταγή του αυθεντικού CousCous. Είναι εύκολο και γρήγορο στο μαγείρεμα, ταιριάζει τόσο με λαχανικά και κρεατικά όσο με πουλερικά και ψαρικά αλλά και με σούπες, σαλάτες και ταμπουλέ.

CousCous

CousCous plays an important role in Mediterranean cuisine as one of the most popular traditional foods.

HELIOS CousCous, which is made from selected wheat, is prepared according to the original CousCous recipe. It is quick and easy to cook and goes perfectly with both vegetables and meat, with poultry and fish, as well as with soups, salads, and tabule.



ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ CousCous CousCous

12 x 500 g
CODE NO.: 11.10101.02202
EAN: 5201020311076
ITF: 65201020311078

Ζυμαρικά Λαχανικών με ντομάτα & σπανάκι

Τα ζυμαρικά λαχανικών **ΗΛΙΟΣ** από 100% σιμιγδάλι σκληρού σίτου με ντομάτα και σπανάκι αποτελούν την ιδανική πρόταση για πιάτα γεμάτα χρώμα και γεύση. Τα φυσικά αρώματα των λαχανικών συνδυάζονται ιδανικά δημιουργώντας μία πρωτόγνωρη χρωματική και γευστική πανδαισία.

Vegetable Pasta with tomato & spinach

***HELIOS** vegetable pasta from 100% durum wheat semolina, with tomato and spinach are ideal for delicious and 'colorful' meals. The vegetables' natural flavors combine harmoniously making for a unique culinary experience.*





ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
VEGETABLE ORZO

12 x 500 g
CODE NO.: 10.01107.02102
EAN: 5201020071116
ITF: 65201020071118



ΤΑΛΙΑΤΕΛΛΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ
TAGLIATELLE WITH SPINACH

12 x 500 g
CODE NO.: 10.05403.02102
EAN: 5201020521543
ITF: 65201020521545



ΤΡΙΒΕΛΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
VEGETABLE TWIST

12 x 500 g
CODE NO.: 10.02407.02102
EAN: 5201020071246
ITF: 65201020071248



ΠΕΝΝΑΚΙ ΡΙΓΕ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
VEGETABLE PENETTE RIGATE

12 x 500 g
CODE NO.: 10.08007.02102
EAN: 5201020071802
ITF: 65201020071804

Ζυμαρικά ολικής άλεσης

Whole wheat
pasta



Κριθαράκι Ολικής με χοιρινό κατσαρόλας
Whole wheat orzo with pork



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

WHOLE GRAIN
STAMP



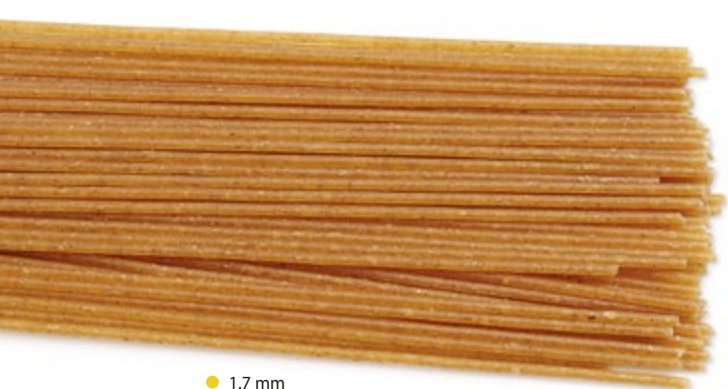
ΟΛΗ Η ΓΕΥΣΗ ΟΛΗ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Τα ζυμαρικά ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ **ΗΛΙΟΣ** διατηρώντας όλα τα θρεπτικά συστατικά του σίτου, αποτελούν πλούσια πηγή φυτικών ινών και τη βάση για έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Ανακαλύψτε όλα τα σχήματα της σειράς ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ **ΗΛΙΟΣ** και απολαύστε καθημερινά ένα ισορροπημένο και, πάνω απ' όλα, νόστιμο γεύμα! Τα ζυμαρικά ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ **ΗΛΙΟΣ** φέρουν το εμπορικό σήμα του US Whole Grains Council για προϊόντα 100% Ολικής Άλεσης.

RICH FLAVOR, GUARANTEED QUALITY FOR A BALANCED DIET

By preserving all the nutrients found in grain, **HELIOS WHOLE WHEAT** pasta is a source of fiber and the basis of a healthy lifestyle. Discover all the shapes in the **HELIOS WHOLE WHEAT** pasta range and enrich your daily meals! **HELIOS WHOLE WHEAT** pasta use the trademark of the US Whole Grains Council, reserved only for 100% whole wheat products.





● 1.7 mm



ΣΠΑΓΕΤΙ 6 ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT SPAGHETTI 6
 12 x 500 g

CODE NO: 10.00611.02102
 EAN: 5201020531061
 ITF: 65201020531063



ΤΡΙΒΕΛΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT TWIST
 12 x 500 g

CODE NO: 10.02411.02102
 EAN: 5201020531245
 ITF: 65201020531247



ΚΟΡΑΛΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT ELBOW
 12 x 500 g

CODE NO: 10.03811.02102
 EAN: 5201020531382
 ITF: 65201020531384



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT PENNE RIGATE
 12 x 500 g

CODE NO: 10.03111.02102
 EAN: 5201020531313
 ITF: 65201020531315



ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
WHOLE WHEAT ORZO
 12 x 500 g

CODE NO: 10.01111.02102
 EAN: 5201020531115
 ITF: 65201020531117

Προϊόντα Βιολογικής Γεωργίας Χωρίς Γλουτένη από όσπρια, λαχανικά και δημητριακά

Τα νέα **προϊόντα χωρίς γλουτένη από όσπρια, λαχανικά και δημητριακά** απευθύνονται σε όσους επιθυμούν μία υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή ελεύθερη γλουτένης.

Χαμηλά σε κορεσμένα λιπαρά, ιδιαίτερα εύπεπτα και πολύ καλή πηγή ενέργειας, ενδείκνυνται για εκείνους που ακολουθούν μία αυστηρά χορτοφαγική διατροφή. Τα Βιολογικά Στριφτάρια ΗΛΙΟΣ από Κόκκινη Φακή και Κόκκινο Παντζάρι και τα Βιολογικά Ριγατόνι ΗΛΙΟΣ από Κίτρινη Φακή και Κολοκύθα περιέχουν επιλεγμένα όσπρια, καθιστώντας τα πλούσια σε πρωτεΐνη και φυτικές ίνες, που συμβάλλουν στη διατροφική αξία των προϊόντων. Τα λαχανικά και δημητριακά στις Βιολογικές Πέννες Ριγέ ΗΛΙΟΣ από Καστανό Ρύζι και Κουνουπίδι έχουν επιλεγεί με προσοχή καθιστώντας το προϊόν πλούσιο σε ιχνοστοιχεία και πηγή φυτικών ινών.

Organic Gluten Free products from Legumes, Vegetables and Cereals

The new **gluten free products from legumes, vegetables, and cereals** are intended for those who follow a healthy and balanced gluten-free diet.

Low in saturated fat, digestible and a good source of energy, they are suitable for those who follow a strictly vegetarian diet. HELIOS Organic Striftaria from Red Lentil & Beetroot and HELIOS Organic Rigatoni from Yellow Lentil & Pumpkin contain selected legumes, making them rich in protein and fiber, which contribute to their nutritional value. The vegetables and grains in the Organic HELIOS Penne Rigate from Brown Rice and Cauliflower have been carefully selected, making the product rich in trace elements and a source of fiber.



Η βιολογική σειρά ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 848/2018 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης ΔΗΩ (www.dionet.gr). The organic line of HELIOS pasta products is certified under European Council Regulation (EC) 848/2018 by the DIO Inspection and Certification Organization of Organic Products (www.dionet.gr).



**ΣΤΡΙΦΤΑΡΙΑ ΑΠΟ ΚΟΚΚΙΝΗ
ΦΑΚΗ & ΠΑΝΤΖΑΡΙ
STRIFTARIA FROM RED
LENTIL & BEETROOT**

12 x 250g
EAN: 5201020910279
ITF: 55201020910274



**ΡΙΓΑΤΟΝΙ ΑΠΟ ΚΙΤΡΙΝΗ
ΦΑΚΗ & ΚΟΛΟΚΥΘΑ
RIGATONI FROM YELLOW
LENTIL & PUMPKIN**

12 x 250g
EAN: 5201020910286
ITF: 55201020910281



**ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΑΠΟ ΚΑΣΤΑΝΟ
ΡΥΖΙ & ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ
PENNE RIGATE FROM BROWN
RICE & CAULIFLOWER**

12 x 250g
EAN: 5201020910293
ITF: 55201020910298

- Αρ. έγκρισης UK Coeliac / UK Coeliac Global licence number: CUK-G-069
- UK Coeliac European licence numbers: Ριγατόνι: GR-011-017, Στριφτάρια: GR-011-015, Πέννες Ριγέ: GR-011-016
- UK Coeliac Global licence number: CUK-G-069
- UK Coeliac European licence numbers: Rigatoni: GR-011-017, Striftaria: GR-011-015, Penne Rigate: GR-011-016

Ζυμαρικά Χωρίς Γλουτένη

Gluten Free Pasta



Ελεύθερα γλουτένης ...από τη φύση τους!

Τα ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** χωρίς γλουτένη παρασκευάζονται από εκλεκτό καλαμπόκι και ρύζι - μη γενετικά τροποποιημένα. Από τη φύση τους είναι ελεύθερα γλουτένης. Αποτελούν την ιδανική λύση για όσους πάσχουν από κοιλιοκάκη, για όσους έχουν αλλεργία στο σιτάρι και τα παράγωγά του, έχουν υπέροχη γεύση και ταιριάζουν σε όλες τις συνταγές (κατσαρόλας ή φούρνου).

Gluten free ...naturally!

HELIOS Gluten Free pasta is made from selected corn and rice - GMO free. For this reason, it is inherently gluten free. It is an ideal solution for people with celiac disease or with intolerance to gluten and its derivatives. They taste great and go well with any recipe (both stovetop and oven).



**ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ
CANNELLONI**

12 x 250 g

CODE NO.: 10.05828.01102
EAN: 5201020510226
ITF: 55201020510221



**ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ
FARFALLE**

12 x 250 g

CODE NO.: 10.05828.01102
EAN: 5201020510233
ITF: 55201020510238



**ΤΑΓΙΑΤΕΛΛΕΣ
TAGLIATELLE**

10 x 250 g

CODE NO.: 10.04728.01110
EAN: 5201020510066
ITF: 35201020510067





● 1.7 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ 6
SPAGHETTI 6
12 x 400 g

CODE NO.: 10.00628.07102
EAN: 5201020516013
ITF: 55201020516018



ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕΤΡΙΟ
ORZO (KRITHARAKI)
12 x 400 g

CODE NO.: 10.01128.07102
EAN: 5201020516037
ITF: 55201020516032



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE
12 x 400 g

CODE NO.: 10.03128.07102
EAN: 5201020516020
ITF: 55201020516025



ΤΡΙΒΕΛΙ
TWIST
12 x 400 g

CODE NO.: 10.02428.07102
EAN: 5201020516044
ITF: 55201020516049



AWARDS '21
Packaging
Bronze

ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ
ΜΕ ΠΡΟΣΟΥΤΟ
TORTELLINI
WITH PROSCIUTTO
6 x 250 g

CODE NO.: 10.10528.01101
EAN: 5201020510165
ITF: 35201020510166



AWARDS '21
Packaging
Bronze

ΤΟΡΤΕΛΟΝΙ
ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ & ΡΙΚΟΤΑ
TORTELLONI WITH
SPINACH & RICOTTA CHEESE
6 x 250 g

CODE NO.: 10.10628.01101
EAN: 5201020510172
ITF: 35201020510173

Βιολογικό CousCous χωρίς γλουτένη

Organic, Gluten Free CousCous

Το βιολογικό CousCous **ΗΛΙΟΣ** είναι έτοιμο σε ελάχιστο χρόνο, σε μία ποικιλία συνταγών ανάλογα με τη δημιουργικότητά σας. Εύκολο και γρήγορο στο μαγείρεμα, είναι ιδανικό για κρύα και ζεστά πιάτα, παραδοσιακές και έθνικ συνταγές, σαλάτες και γλυκά. Εύπεπτο, με ευχάριστη γεύση, το βιολογικό CousCous **ΗΛΙΟΣ** είναι ελεύθερο γλουτένης και πηγή φυτικών ινών. Ιδανικό για όσους πάσχουν από κοιλιοκάκη ή έχουν αλλεργία στη γλουτένη και τα παράγωγά της.

HELIOS organic CousCous is ready in just a few minutes for you to test out your creativity in a variety of recipes. Quick and easy to cook, it is ideal for both hot and cold dishes, traditional or ethnic recipes, salads and desserts. Easy-to-digest and pleasant-tasting, HELIOS organic CousCous is gluten-free and a source of fiber. Ideal for anyone suffering from celiac disease, or with an allergy to gluten and its derivatives.



Τρόποι παρασκευής:

- ✓ 40'-45' στον ατμό
 - ✓ 3' σε φούρνο μικροκυμάτων +3' εκτός φούρνου*
 - ✓ 5' σε ζεστό νερό*
 - ✓ 20' σε κρύο νερό*
- *Ανακατέψτε ζωηρά για να αφρατέψει.

Ways of preparation:

- ✓ 40'-45' with steam
- ✓ 3' in microwave oven +3' after removing from oven*
- ✓ 5' in hot water*
- ✓ 20' in cold water*

*Stir vigorously to fluffy.



KIDS



**ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΑΠΟ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ, ΡΥΖΙ & ΡΕΒΥΘΙΑ
ORGANIC CORN, RICE
& CHICKPEA CousCous**

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10328.01202
EAN: 5201020910101
ITF: 35201020910102



Η βιολογική σειρά ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 848/2018 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης ΔΗ.Ω (www.dionet.gr). **HELIOS organic pasta range is certified by DIO Inspection and Certification Organization of Organic Products (www.dionet.gr) according to the E.U. 848/2018 standard.**



**ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΑΠΟ ΡΕΒΥΘΙΑ & ΚΟΚΚΙΝΗ ΦΑΚΗ**
*ORGANIC CHICKPEA & RED
LENTIL CousCous*

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10228.01202
EAN: 5201020910088
ITF: 35201020910089

**ΚousCous από φαγόπυρο
με φιλέτο αντζούγιας
και λιαστή ντομάτα**

**Buckwheat CousCous with anchovy
fillet and sun dried
tomato**



**ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΑΠΟ ΦΑΓΟΠΥΡΟ**
*ORGANIC BUCKWHEAT
CousCous*

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10428.01202
EAN: 5201020910095
ITF: 35201020910096



Πρόταση
σερβιρίσματος /
Serving suggestion



Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας *Organic Pasta*



Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

Λαζανάκι bio με αυγοτάραχο
Organic Linguine with botargo

Η βιολογική σειρά ζυμαρικών **ΗΛΙΟΣ** διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 848/2018 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης ΔΗΩ (www.dionet.gr).
HELIOS organic pasta range is certified by DIO Inspection and Certification Organization of Organic Products (www.dionet.gr) according to the E.U. 848/2018 standard.



espressi

Έτοιμα σε μόνο 1,5 λεπτό!
Ready in just 1.5 minutes!



● 1.62 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ ESPRESSI SPAGHETTI ESPRESSI

12 x 500 g
CODE NO.: 10.04418.02102
EAN: 5201020911443
ITF: 65201020911445



● 1.2 mm

ΛΑΖΑΝΑΚΙ LINGUINE

12 x 500 g
CODE NO.: 10.05618.02102
EAN: 5201020911566
ITF: 65201020911568



○ 4.5-0.9 mm

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ 2 PASTITSIO 2

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00218.02102
EAN: 5201020911023
ITF: 65201020911025



● 1.3 mm

ΣΠΑΓΕΤΙΝΗ 10 SPAGHETTINI 10

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00018.02102
EAN: 5201020911009
ITF: 65201020911001



● 1.7 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ 6 SPAGHETTI 6

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00618.02102
EAN: 5201020911061
ITF: 65201020911063

Απολαύστε τη ζωή!

Enjoy life!

Τα βιολογικά ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** παρασκευάζονται από 100% σιμιγδάλι σκληρού σιταριού πιστοποιημένης βιολογικής γεωργίας. Έχουν απίθανη γεύση και αποτελούν την ιδανική τροφή για όλη την οικογένεια. Απολαύστε τα σε μια μεγάλη ποικιλία σχημάτων που θα δώσουν άλλη όψη και γεύση στο καθημερινό σας τραπέζι!!!

***HELIOS** organic pasta is made from 100% durum wheat semolina of certified organic culture. It tastes great, and it is ideal for the whole family. Enjoy it in a wide variety of shapes that will enrich your everyday meals.*



ΛΑΖΑΝΙΑ
LASAGNE SHEET
12 x 250 g

CODE NO.: 11.07118.01202
EAN: 5201020910712
ITF: 35201020910713



ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ
FARFALLE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.05818.02102
EAN: 5201020921589
ITF: 65201020921581



ΚΟΡΑΛΙ
ELBOW
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02118.02102
EAN: 5201020911214
ITF: 65201020911216



ΣΕΛΙΝΟ
TORTIGLIONI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02218.02102
EAN: 5201020911221
ITF: 65201020911223



ΤΑΓΙΑΤΕΛΛΕΣ
TAGLIATELLE
12 x 250 g

CODE NO.: 10.08418.01102
EAN: 5201020910842
ITF: 35201020910843





ΚΡΙΑΡΑΚΙ
ORZO
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01118.02102
EAN: 5201020911115
ITF: 65201020911117



ΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΑΡΙΘΜΟΙ
LETTERS & NUMBERS
12 x 500 g

CODE NO.: 10.03918.02102
EAN: 5201020911399
ITF: 65201020911391



ΤΡΙΒΕΛΙ
TWIST
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02418.02102
EAN: 5201020911245
ITF: 65201020911247



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.03118.02102
EAN: 5201020911313
ITF: 65201020911315



ΚΟΦΤΟ ΜΕΤΡΙΟ
CUT MACARONI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.01918.02102
EAN: 5201020911191
ITF: 65201020911193



ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ
HILOPITAKI SQUARES
12 x 500 g

CODE NO.: 10.04618.02102
EAN: 5201020911467
ITF: 65201020911469

Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας Ολικής Άλεσης

Whole Wheat Organic Pasta



ΣΠΑΓΕΤΙ 6 ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT SPAGHETTI 6

12 x 500 g

CODE NO.: 10.00619.02102
EAN: 5201020921060
ITF: 65201020921062

Απολαύστε τώρα τα νέα βιολογικά ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** Ολικής Άλεσης φτιαγμένα από **ολόκληρο τον κόκκο του σταριού** με μεράκι από την **ΗΛΙΟΣ**.

Τα πιστοποιημένα βιολογικά ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** ολικής άλεσης παράγονται από 100% σιμιγδάλι ολικής άλεσης σκληρού σίτου βιολογικής γεωργίας.

*Enjoy the new organic whole wheat pasta made by **HELIOS** with care **from the whole wheat grain.** **HELIOS** certified organic whole wheat pasta are made from 100% whole wheat durum wheat semolina of organic farming.*



ΤΡΙΒΕΛΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT TWIST

12 x 500 g

CODE NO.: 10.02419.02102
EAN: 5201020921244
ITF: 65201020921246



ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT FARFALLE

12 x 500 g

CODE NO.: 10.05819.02102
EAN: 5201020921589
ITF: 65201020921581



Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας

Organic Pasta

Distributed in the U.S. upon request.

Η Βιολογικά σειρά **ΗΛΙΟΣ**, διατίθεται πιστοποιημένη από τον Οργανισμό Ελέγχου και Πιστοποίησης ΔΗΩ (www.dionet.gr) και σύμφωνα με τις απαιτήσεις της ισοδυναμίας USDA NOP.

HELIOS Organic pasta range is certified by DIO Inspection and Certification Organization of Organic products (www.dionet.gr) and meets the standards required for the USDA NOP equivalence.



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT PENNE RIGATE

12 x 500 g

CODE NO.: 10.03119.02102
EAN: 5201020921312
ITF: 65201020921314



SPAGHETTI ORGANIC

20 x 454 g

CODE NO.: 11.00618.05204
EAN: 5201020944069
ITF: 75201020944068



ΚΟΡΑΛΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT ELBOW

12 x 500 g

CODE NO.: 10.02119.02102
EAN: 5201020921213
ITF: 65201020921215



ORZO ORGANIC

20 x 454 g

CODE NO.: 11.01118.05204
EAN: 5201020944113
ITF: 75201020944112



PENNETTE RIGATE ORGANIC

20 x 454 g

CODE NO.: 11.08018.05204
EAN: 5201020944809
ITF: 75201020944808

Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας από Δίκοκκο Σίτο



Organic Emmer-Farro Dicocco Wheat Pasta

Το δίκοκκο σιτάρι είναι το βασικό συστατικό των προϊόντων της νέας σειράς βιολογικών ζυμαρικών Ζείδωρος Γη **ΗΛΙΟΣ**.

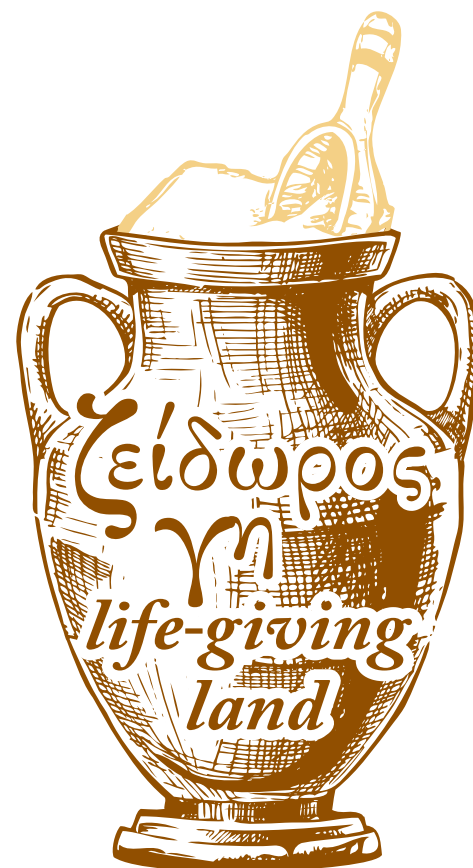
Συνταγή εμπνευσμένη από την πλούσια ελληνική διατροφή, αποτελεί μια πολύ καλή πηγή πρωτεϊνών, ιχνοστοιχείων και θα γίνει η αγαπημένη επιλογή της διατροφής μας. Το δίκοκκο σιτάρι έχει την ιδιαιτερότητα ότι διατηρεί στο μέγιστο τα διατροφικά του χαρακτηριστικά καθώς η φύση έχει φροντίσει να το εφοδιάσει με περίβλημα ανθεκτικό, προσκολλημένο στο σπόρο, μέχρι τη στιγμή της απομάκρυνσής του με ειδική επεξεργασία.

Απολαυστικό και νόστιμο! Επιλέξτε αυτόν τον φυσικό θησαυρό της διατροφής για το καθημερινό σας οικογενειακό τραπέζι, επιλέξτε τα εκλεκτά βιολογικά ζυμαρικά Ζείδωρος Γη **ΗΛΙΟΣ**.

*Emmer-Farro dicocco wheat is the main ingredient in the Zeedoros land **HELIOS** brand of organic pasta products.*

These delicious products, inspired by the widely acclaimed traditional Greek cuisine, are an excellent source of protein and trace elements, and are sure to become a favourite choice of your diet. Emmer-Farro dicocco wheat is unique in that it is able to retain to the greatest possible degree all of its nutritional qualities because nature has provided it with an extra durable shell around the heart of the grain – which is removed at the last possible moment through a special process.

*Nutritious and delicious! So, include this natural treasure in your family's daily diet, select the exquisite **HELIOS** Zeedoros land (life-giving land) organic pasta.*





● 1.7 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ 6 SPAGHETTI 6

15 x 400 g

CODE NO.: 10.00631.07119
EAN: 5201020936040
ITF: 65201020936042



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ PENNE RIGATE

15 x 400 g

CODE NO.: 10.03131.07119
EAN: 5201020936057
ITF: 65201020936059



ΣΠΑΓΕΤΙ 6 ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT SPAGHETTI 6

15 x 400 g

CODE NO.: 10.00630.07119
EAN: 5201020936002
ITF: 65201020936004



ΜΑΚΑΡΟΝΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT MACARONI

12 x 400 g

CODE NO.: 10.00530.07102
EAN: 5201020936019
ITF: 55201020936014



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT PENNE RIGATE

15 x 400 g

CODE NO.: 10.03130.07119
EAN: 5201020936033
ITF: 65201020936035



ΚΡΙΑΡΑΚΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT ORZO

15 x 400 g

CODE NO.: 10.01130.07119
EAN: 5201020936026
ITF: 65201020936028

Pasta with flavors from the Greek land

Ζυμαρικά με γεύσεις από την Ελληνική γη

Greek saffron “Krokos Kozanis P.D.O.”, carob, Cretan dittany and Greek coffee contain extremely rich nutrients which are beneficial to the human body.

These fine ingredients, are brought to every home by the enriched “Life-giving land” series for those who wish to add more refined flavors to their daily family table.



Ο “Κρόκος Κοζάνης Π.Ο.Π.”, το χαρούπι, το δίκταμο Κρήτης και ο ελληνικός καφές περιέχουν εξαιρετικά πλούσια θρεπτικά συστατικά, προσφέροντας ευεργετικά οφέλη στον ανθρώπινο οργανισμό.

Τα εκλεκτά αυτά συστατικά, φέρνει σε κάθε σπίτι, η εμπλουτισμένη σειρά «Ζείδωρος Γη» για όσους επιθυμούν να προσθέσουν πιο εκλεπτυσμένες γεύσεις στο καθημερινό και οικογενειακό τραπέζι.



Braille
on packaging
στη συσκευασία



ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΜΕ “ΚΡΟΚΟ ΚΟΖΑΝΗΣ Π.Ο.Π.” & ΓΙΑΟΥΡΤΙ
TRAHANAS WITH GREEK SAFFRON
“KROKOS KOZANIS P.D.O.” & YOGURT



ΤΑΓΛΙΑΤΕΛΛΕΣ ΜΕ “ΚΡΟΚΟ ΚΟΖΑΝΗΣ Π.Ο.Π.”
TAGLIATELLE WITH GREEK SAFFRON
“KROKOS KOZANIS P.D.O.”

life-giving land



Braille
on packaging
στη συσκευασία



ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΦΕ
GREEK COFFEE PASTA FLUTES



ΜΑΚΑΡΟΝΙ ΚΟΦΤΟ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
ΜΕ ΧΑΡΟΥΠΙ & ΔΙΚΤΑΜΟ ΚΡΗΤΗΣ
WHOLE WHEAT CUT MACARONI WITH CAROB
& CRETAN DITTANY

Άλευρα

Flours

Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ, με αγάπη και μεράκι για δημιουργία, παρουσιάζει τη νέα εκλεκτή σειρά αλεύρων ΗΛΙΟΣ, Για Όλες τις Χρήσεις, Ολικής, Κίτρινο και Φαρίνα, για καθημερινές ή εορταστικές, απλές ή και περίπλοκες, αλλά πάντα λατρεμένες συνταγές, που θα χαρίσουν αγάπη γύρω μας.

HELIOS all-purpose flour is made from the heart of the wheat' grain. It is ideal for any pastry or cooking recipe that requires flour, such as dough, cremes and sauces. Excellent quality that guarantees the final result!



ΑΛΕΥΡΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ALL-PURPOSE FLOUR

10 x 1000 g

CODE NO.: 10.06100.03110
EAN: 5201020508612
ITF: 25201020508616



ΑΛΕΥΡΙ ΚΙΤΡΙΝΟ YELLOW FLOUR

10 x 1000 g

CODE NO.: 10.10800.03110
EAN: 5201020518192
ITF: 25201020518196



ΑΛΕΥΡΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT FLOUR

10 x 1000 g

CODE NO.: 10.10900.03110
EAN: 5201020518208
ITF: 25201020518202



ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΡΙΝΑ SELF - RISING FLOUR

12 x 500 g

CODE NO.: 10.10700.02102
EAN: 5201020511186
ITF: 65201020511188



Σιμιγδάλι

Semolina

Στη Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ υιοθετούμε τη φιλοσοφία «Zero Food Waste» προσφέροντας στον καταναλωτή μία νέα συσκευασία 340γρ. για το σιμιγδάλι που περιέχει την ακριβή ποσότητα προϊόντος που θα χρειαστεί.

Οι νέες “έξυπνες” συσκευασίες 340γρ. Σιμιγδάλι Ψιλό ΗΛΙΟΣ και Σιμιγδάλι Χονδρό ΗΛΙΟΣ βοηθάνε στην οργάνωση της μαγειρικής και της ζαχαροπλαστικής! Το εκλεκτό Σιμιγδάλι ΗΛΙΟΣ παράγεται από την άλεση 100% σκληρού σιταριού και ξεχωρίζει για το μοναδικό χρυσαφένιο χρώμα του. Το ψιλό σιμιγδάλι είναι ιδανικό για ραβανί, μελομακάρονα, γαλακτομπούρεκο, κρέμες και ζυμαρικά. Το χονδρό σιμιγδάλι συνιστάται για χαλβά, καρυδόπιτα, σάμαλι, κέικ και πίτες.

At HELIOS Pasta Industry we adopt the philosophy of “Zero Food Waste” offering the consumer a new 340g package for semolina that contains the exact amount of product you will need.

The new “smart” 340g packaging for HELIOS Fine Semolina and HELIOS Coarse Semolina helps organization both in cooking and pastry making! HELIOS premium semolina is made from grinding 100% durum wheat and stands out for its brilliant golden color. Fine semolina is ideal for Greek traditional syrup pastry, for cream pastry, and for homemade pasta. Coarse semolina is excellent for halva, walnut pie, syrup pastry, cakes, and pies.

ZERO
FOOD WASTE
Just the right
amount

340g

Τόσο όγο
χρειάζεται η συνταγή



ΣΙΜΙΓΔΑΛΙ ΧΟΝΔΡΟ
SEMOLINA COARSE
11x 340 g

CODE NO.: 10.06798.38102
EAN: 5201020516242
ITF: 55201020516247

ΣΙΜΙΓΔΑΛΙ ΨΙΛΟ
SEMOLINA FINE
11x 340 g

CODE NO.: 10.06898.38102
EAN: 5201020516259
ITF: 55201020516254





Η επιλογή του επαγγελματία!

The professionals' choice!



1 kg



2,5-3 kg



5 kg





To Superior Taste Award του International Taste Institute είναι η πιο γνωστή ανεξάρτητη πιστοποίηση παγκοσμίως, επικεντρωμένη 100% στη γεύση. Η κριτική επιτροπή αποτελείται από καταξιωμένους Σεφ και Σομελιέ, οι οποίοι δοκιμάζουν τα προϊόντα σε τυφλές δοκιμές, ακολουθώντας μία αυστηρή μεθοδολογία γευσιγνωσίας.

Superior Taste Awards of the International Taste Institute is the world's best-known independent certification, focused 100% on taste. The jury consists of renowned Chefs and Sommeliers, who test the products in blind tests, following a strict tasting methodology.



HEALTHYDIET
AWARDS 2021

Η ανώτατη ελληνική πιστοποίηση για τα πλέον καινοτόμα προϊόντα που συνθέτουν το κεφάλαιο ενός υγιεινού διατροφικού μοντέλου. 30 κορυφαίοι επιστήμονες από τον χώρο της υγείας και της διατροφής πιστοποιούν και αναδεικνύουν τα ποιοτικά χαρακτηριστικά τους, και την συμβολή τους σε μία υγιεινή ή ισορροπημένη διατροφή.

The highest Greek certification for the most innovative products that make up the basis of a healthy nutritional model. 30 leading scientists from the field of health and nutrition certify and highlight their quality characteristics, and their contribution to a healthy or balanced diet.

AWARDS '20
Packaging
technology • marketing • user experience

Η ανώτατη ελληνική διάκριση για τις συσκευασίες που ξεχωρίζουν για την καινοτομία στον σχεδιασμό τους, τα υλικά που χρησιμοποιήθηκαν και την τεχνολογία που αξιοποιήθηκε σε ολόκληρη την αλυσίδα της συσκευασίας ενός προϊόντος.

The highest Greek distinction for packaging that stands out for innovation in their design, the materials used and the technology used throughout the packaging chain of a product.



Διάσημα γερμανικά βραβεία που αναδεικνύουν τα προϊόντα που δεν περιέχουν τουλάχιστον 1 από τα 14 πιο συνηθισμένα αλλεργιογόνα, γεγονός που επιβεβαιώνεται από ανεξάρτητες εργαστηριακές ενδείξεις.

Famous German awards highlight products that do not contain at least 1 of the 14 most common allergens, something which is confirmed by independent laboratory evidence.



Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ, είναι η πρώτη βιομηχανία ζυμαρικών διεθνώς και η πρώτη Ελληνική μάρκα, που σε επιλεγμένα προϊόντα της αποδόθηκε το Clean Label Project™ Purity Award, αφού αναγνωρίστηκαν για την καθαρότητα τους από χημικές ουσίες συμπεριλαμβανομένων βαρέων μετάλλων, υπολειμμάτων από φυτοφάρμακα και χημικών πλαστικοποιητών από τον οργανισμό Clean Label Project™. Το Clean Label Project™ Purity Award αποτελεί μια διάκριση ως αποτέλεσμα ελέγχου και αξιολόγησης των προϊόντων για 400 ουσίες και συστατικά που ποτέ δεν αναγράφονται σε μια διατροφική επισήμανση. Στις ουσίες αυτές περιλαμβάνεται πλήθος χημικών ουσιών επικίνδυνων για τον άνθρωπο και το περιβάλλον.

HELIOS Pasta Industry, is the first pasta industry internationally and the first Greek brand, whose selected products qualified for the Clean Label Project™ Purity Award for their purity from chemicals including heavy metals, pesticide residues and chemical plasticizers by the Clean Label Project™ organization. The Clean Label Project™ Purity Award is a distinction as a result of product tests and evaluation for 400 substances and ingredients that are never listed on a nutrition label. These substances include a number of chemicals dangerous to humans and the environment.



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τα ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ** διατίθενται σε εύκαμπτες συσκευασίες και σε χάρτινα κουτιά.

- Ζυμαρικά από 100% σιμιγδάλι σκληρού σίτου
- Ζυμαρικά **espressi**
- Ζυμαρικά Ολικής Άλεσης
- Ζυμαρικά 'Συνδυάζω'
- Βιολογικά Ζυμαρικά
- Βιολογικά Ζυμαρικά Ολικής Άλεσης
- Βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι
- Βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι ολικής άλεσης
- Ζυμαρικά χωρίς γλουτένη από καλαμπόκι και ρύζι
- Ζυμαρικά **Λαχανικών** (τομάτα-σπανάκι)
- Προϊόντα από λαχανικά και όσπρια
- «Τα Παιδικά μας» Ζυμαρικά
- Θεματικά ζυμαρικά
- Ζυμαρικά με αυγό και/ή γάλα
- Ζυμαρικά σε φωλιές
- Ειδικά ζυμαρικά
- Μεσογειακές γεύσεις
- Ζυμαρικά με γέμιση
- Ζυμαρικά **Food Service**
- Βιολογικά και Βιολογικά Ολικής άλεσης ζυμαρικά **Food Service**
- Σιμιγδάλι
- **CousCous** βιολογικό χωρίς γλουτένη
- Αλεύρι
- **CousCous**

PRODUCT LINES

Available in pillow and flow pack bags or Paper-box packing.

- **Regular wheat of 100% durum wheat semolina pasta**
- **espressi Pasta** (Quick cooking)
- **Whole Wheat Pasta**
- **Combo Pasta**
- **Organic Pasta**
- **Organic Whole Wheat Pasta**
- **Organic Pasta from Emmer-Farro dicocco wheat**
- **Organic Pasta from Emmer-Farro dicocco whole wheat**
- **Gluten Free Pasta** (corn & rice)
- **Vegetable Pasta**
- **Products from vegetables and legumes**
- **"Kid-do" Pasta**
- **Concept pasta**
- **Pasta With Eggs And/Or Milk**
- **Nest Shaped Special Pasta**
- **Special Pasta**
- **Mediterranean Flavors**
- **Stuffed Pasta**
- **Food Service Pasta**
- **Food Service Organic & Organic Whole Wheat Pasta**
- **Semolina**
- **Organic Gluten Free CousCous**
- **Flour**
- **CousCous**



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ



www.heliospasta.com

ΠΑΝ. ΣΠ. ΔΑΚΟΣ Α.Β.Ε.Ε. ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ & ΤΡΟΦΙΜΩΝ
11^ο ΧΛΜ Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας, 14451 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΑΘΗΝΑ
PAN.SP. DAKOS S.A. PASTA & FOOD PRODUCTS
11th KM NAT.ROAD ATHENS - LAMIA, 14451 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΑΘΗΝΣ, GREECE
T: (+30) 210 2840140 - 7 | F: (+30) 210 2816787 | e-mail: welcome@heliospasta.gr



[f/heliospasta](https://www.facebook.com/heliospasta)